



वर्ष-28 अंक : 256 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) मार्गशीर्ष कृ.9 2080 मंगलवार, 5 दिसंबर-2023

THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH

# स्वतंत्र वार्ता



epaper.vaartha.com



प्रधान संपादक - डॉ. गिरीश कुमार संची हैदराबाद नगर पृष्ठ : 16 मूल्य : 8 रुपये

## हार का गुर्रसा सदन में न निकालें : मोदी

नई दिल्ली, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। संसद का शीतकालीन सत्र सोमवार 4 दिसंबर से शुरू हो गया। यह सेशन 22 दिसंबर तक चलेगा। 19 दिन के दौरान दोनों सदनों में 15 बैठक होंगी।

लोकसभा में पीएम नरेंद्र मोदी के पहुंचते ही एनडीए के सांसदों ने उनका जोरदार स्वागत किया। सांसदों ने नारे लगाए- बार-बार मोदी सरकार। तीसरी बार मोदी सरकार। सत्र शुरू होने से पहले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विपक्ष से अपील की। उन्होंने कहा कि बाहर मिली पराजय का गुस्सा सदन में मत निकालिए। सदन में सकारात्मक चर्चा कीजिए।

लोकसभा में कार्यवाही शुरू होते ही विपक्षी सांसदों ने बैनर लहराए। इस पर स्पीकर ओम बिड़ला ने कहा कि सदन में प्लेकाइस नहीं ला सकते। सदन नियमों के मुताबिक ही चलेगा।

पीएम ने कहा कि राजनीतिक गर्मी बड़ी तेजी से बढ़ रही है। चार राज्यों के नतीजे आए हैं। बहुत ही उत्साहवर्धक परिणाम हैं। ये देश के उज्ज्वल भविष्य के लिए हैं। महिलाएं, युवा, किसान और गरीब ये ऐसी महत्वपूर्ण जातियां हैं, जिनका एम्पावरमेंट जरूरी है। जब आप लोक कल्याण के लिए काम करते हैं तो एंटी-इन्क्वेंसि फैक्टर खत्म हो जाता है।

नई संसद है, कुछ कमियां महसूस हो सकती हैं। उन्हें दूर करेंगे। मुझे विश्वास है कि स्पीकर और उपराष्ट्रपति के निर्देशन में संसद चलेगी। सत्र के लिए हम विपक्ष के साथियों के साथ चर्चा करते हैं। इस बार भी ऐसा ही हुआ है। लोकतंत्र का ये मंदिर जनआकांक्षाओं के लिए,



विकसित भारत की नींव मजबूत बनाने के लिए महत्वपूर्ण मंच है। सभी सांसद ज्यादा से ज्यादा तैयारी करके आएंगे। बिलों पर अच्छी बहस हो और ज्यादा से ज्यादा सुझाव आएंगे। जब चर्चा नहीं होती तो देश इन चीजों को मिस करता है। वर्तमान चुनाव नतीजों के आधार पर कहूँ तो विपक्ष के साथियों के लिए अच्छी अपॉर्च्युनिटी है।

पिछले 9 साल की नकारात्मकता छोड़कर सकारात्मकता लेकर आइए। सबका भविष्य उज्जवल है। बाहर की पराजय का गुस्सा सदन में मत उतारिए। लोकतंत्र के मंदिर के वो मंच मत बनाइए। थोड़ा सा अपना रुख बदलिए। देशहित में सकारात्मकता का साथ दीजिए। देश के मन में कुछ बातों को लेकर नफरत पैदा हो रही है, उसे दूर कीजिए। सदन की कार्यवाही में सहयोग दीजिए। देश को सकारात्मकता का संदेश दें। लोकतंत्र में विपक्ष में महत्वपूर्ण और सामर्थ्यवान है। अब देश विकसित होने के लिए ज्यादा

हुए आगे बढ़ें। सत्र शुरू होने से पहले इंडिया ब्लॉक की मीटिंग हुई : सोमवार को लोकसभा और राज्यसभा की कार्यवाही शुरू होने से पहले विपक्षी दलों के गठबंधन इंडिया ब्लॉक के सांसदों ने राज्यसभा में विपक्ष के नेता मल्लिकार्जुन खड़गे के साथ मीटिंग की।

इसमें सदन की कार्यवाही को लेकर रणनीति तैयार की गई। विपक्षी सांसदों ने तय किया कि महुआ मोइत्रा मामले में एंथिक्स कमेटी की रिपोर्ट सदन में रखे जाने से पहले लीक कैसे हो गई, इसे सदन में उठाया जाएगा।

इंतजार नहीं करना चाहता। सभी सांसद इस भाव का आदर करते

### तेलंगाना में एयरफोर्स का ट्रेनर एयरक्राफ्ट क्रैश



हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। इंडियन एयर फोर्स का एक ट्रेनिंग विमान सोमवार सुबह तेलंगाना में क्रैश हो गया। इस हादसे में दो पायलटों की मौत हो गई। प्लेन मेदक के बाहरी इलाके परिधि रेल्वे ली में क्रैश हुआ।

आईएफएफ के मुताबिक, विमान में दो पायलट मौजूद थे। जिसमें एक ट्रेनर थे जो नए कैडेट को प्लेन उड़ाना सिखा रहे थे। सोमवार सुबह डिंडिगुल के एयर फोर्स एकेडमी से विमान ने उड़ान भरी और 8:55 बजे क्रैश हो गया। स्थानीय लोगों के मुताबिक, प्लेन कुछ मिनटों में ही जलकर खाक हो गया।

पिछले 8 महीनों में एयर फोर्स का यह तीसरा प्लेन एक्सिडेंट है। इससे पहले जून में ट्रेनी विमान किरण क्रैश हो गया था। वहीं मई में मिग-21 प्लेन क्रैश हो जाने से तीन पायलटों की मौत हो गई थी।

### आप सांसद राघव चड्ढा लौटेंगे राज्यसभा



राज्यसभा विशेषाधिकार समिति ने निर्लंबन को किया रद्द

नई दिल्ली, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। आम आदमी पार्टी के सांसद राघव चड्ढा के निर्लंबन के मुद्दे पर राज्यसभा की विशेषाधिकार समिति की आज संसद में बैठक हुई। इस दौरान सभापति जगदीप धनखड़ ने चड्ढा को सदन में लौटने की अनुमति दे दी।

सभापति जगदीप धनखड़ ने बताया कि भाजपा सांसद जीवीएल नरसिम्हा राव द्वारा पेश किए गए प्रस्ताव पर आप सांसद राघव चड्ढा का निर्लंबन रद्द कर दिया गया है। उन्होंने कहा कि विशेषाधिकार समिति ने आप सांसद के निर्लंबन की अवधि को पर्याप्त पाया।

सांसद ने जताई खुशी : निर्लंबन आदेश को वापस लेने पर आप सांसद राघव चड्ढा ने कहा, 11 अगस्त को मुझे राज्यसभा से निर्लंबित कर दिया गया था। मैं अपना निर्लंबन वापस लेने के लिए सुप्रीम कोर्ट गया था। सुप्रीम कोर्ट ने इस पर सज्जान लिया और अब 115 दिनों के बाद मेरा निर्लंबन रद्द कर दिया गया है। मैं खुश हूँ कि मेरा निर्लंबन वापस ले लिया गया। मैं सुप्रीम कोर्ट और राज्यसभा के सभापति जगदीप धनखड़ को धन्यवाद देना चाहता हूँ।

## तमिलनाडु-आंध्र से आज टकराएगा साइक्लोन मिचौंग

80 साल में रिकार्ड तोड़ बारिश, 5 की मौत, 204 ट्रेनें और 70 फ्लाइट कैसिल

चेन्नई, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। बंगाल की खाड़ी से 2 दिसंबर को उठा साइक्लोन मिचौंग 5 दिसंबर को सुबह 12 बजे से पहले आंध्र प्रदेश और तमिलनाडु के तट से टकराएगा। मौसम विभाग (आईएमडी) के मुताबिक, इस दौरान 90 से 110 किलोमीटर प्रति घंटे की रफतार से हवाएं चल सकती हैं। आईएमडी ने बताया कि, तूफान का असर ओडिशा, तमिलनाडु, आंध्र प्रदेश, तेलंगाना और पुडुचेरी में रहेगा। आंध्र प्रदेश, तमिलनाडु और पुडुचेरी में आज के लिए और तेलंगाना में 5 दिसंबर के लिए रेड अलर्ट जारी किया गया है। ओडिशा में 5 दिसंबर के लिए ऑरेंज अलर्ट है। इन राज्यों में एसडीआरएफ और एनडीआरएफ की टीमें तैनात हैं। अब तक 204 ट्रेनें और 70 फ्लाइट कैसिल हैं।

तमिलनाडु के चेन्नई में बारिश की वजह से बाढ़ जैसे हालात हैं। अब तक 5 लोगों की मौत हो चुकी है। चेन्नई इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर पानी भरने की वजह से रनवे बंद कर दिया गया है। तूफान के कारण तमिलनाडु के महाबलीपुरम बीच पर समुद्र का स्तर लगभग 5 फीट तक बढ़ गया है।

तमिलनाडु के वाटर सप्लाय मिनिस्टर के मुताबिक, 70-80 साल में चेन्नई शहर में पहली बार ऐसी बारिश हुई है। चेन्नई में रविवार से लेकर सोमवार सुबह 8:30 बजे तक 12सिएम बारिश दर्ज की गई है। कुछ इलाकों में 20 से 22सिएम तक बारिश हुई



है। मिचौंग तूफान नाम म्यांमार से दिया है। इसका मतलब है ताकत और लचीलापन होता है। मिचौंग साइक्लोन साल 2023 में बंगाल की खाड़ी का चौथा और हिंद महासागर में बनने वाला छठा तूफान है।

शहरी इलाकों में स्कूल-कॉलेज सोमवार को बंद रहे। कुछ इलाकों में भारी बारिश की वजह से सड़कों पर 3 से 4 फिट तक पानी भर गया। रिहाइशी इलाकों के कुछ वीडियो सामने आए हैं, जिसमें दर्जनों कारें पानी में बहती दिख रही हैं। सड़क पर भी कारें तेरती दिखीं। चेन्नई के पेगलथुर इलाके में सड़क पर एक मगरमच्छ घूमता दिखा।

आंध्र प्रदेश में 4 और 5 दिसंबर को स्कूल बंद :

बंगाल की खाड़ी के ऊपर बन रहे तूफान मिचौंग मंगलवार को आंध्र प्रदेश के नेल्लोर और मछलीपट्टनम तट के बीच लैंडफॉल करेगा। इस दौरान हवा की गति 90-100 किमी प्रति घंटे से लेकर 110 किमी प्रति घंटे तक हो सकती है। रेस्क्यू ऑपरेशन के लिए एनडीआरएफ की 12 टीमें तैनात हैं। 4 और 5 दिसंबर को स्कूल-कॉलेज बंद रहेंगे।

आईएमडी ने बताया कि इस समय तूफान मिचौंग बंगाल की दक्षिण-पश्चिमी खाड़ी के ऊपर है। यह उत्तर-पश्चिम की ओर बढ़ रहा है। सोमवार दोपहर तक इसके दक्षिण आंध्र प्रदेश और उत्तरी तमिलनाडु तटों से होते हुए पश्चिम-मध्य बंगाल की खाड़ी तक पहुंचने की संभावना है।

## मणिपुर में दो गुटों में गोलीबारी, 13 लोगों की मौत

म्यांमार बॉर्डर से लगे लीथू गांव की घटना, एक दिन पहले ही इंटरनेट बहाल हुआ था



इंफाल, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। मणिपुर के तेंगोनापल जिले के लीथू गांव में सोमवार सुबह 10.30 बजे दो समूहों में गोलीबारी हुई, जिसमें 13 लोगों की मौत हो गई। मृतकों की पहचान नहीं हो पाई है। असम राइफलस के मुताबिक इलाके में दबदबा रखने वाले एक विद्रोही समूह ने म्यांमार जा रहे उपग्रहियों पर घात लगाकर ये हमला किया था। अब तक हमें मौके से 13 शव बरामद हुए हैं। हालांकि, ऐसा लग रहा है कि वे

स्थानीय नहीं हैं। यह घटना कुकी बहुल इलाके में हुई है, जो म्यांमार से इंटरनेशनल बॉर्डर शेयर करता है। मणिपुर में 3 मई के बाद से वैतेई और कुकी समुदायों के बीच हिंसा जारी है। इसके चलते करीब 182 लोगों की मौत हो चुकी है, जबकि 50 हजार लोगों को घर छोड़ना पड़ा। वे कई महीनों से रितीफ कैम्प में रह रहे हैं।

मणिपुर सरकार ने कल ही (3 दिसंबर) को कुछ क्षेत्रों को छोड़कर पूरे राज्य में मोबाइल इंटरनेट सेवाएं

18 दिसंबर तक के लिए बहाल की थीं। राज्य सरकार ने कहा था, कानून-व्यवस्था में सुधार और मोबाइल इंटरनेट बैन के चलते लोगों को होने वाली असुविधाओं को ध्यान में रखते हुए इसमें ढील देने का फैसला किया गया। चंदेल और काकिचिंग, चुराचांदपुर और बिष्णुपुर, चुराचांदपुर और काकिचिंग, कांगपोकपी और इंफाल पश्चिम, कांगपोकपी और इंफाल पूर्व, कांगपोकपी और धौबल और तेंगोनापल और काकिचिंग जिलों के बीच 2 किमी के दायरे में बैन लागू रहेगा। राज्य में हिंसा भड़कने के बाद से मोबाइल इंटरनेट पर पाबंदी है। भारतीय सेना के ईस्टर्न कमांड चीफ राणा प्रताप कलियात ने कहा है कि मणिपुर की समस्या राजनीतिक है, इसलिए इसका समाधान भी राजनीतिक होना चाहिए।

### क्या ओडिशा में लौह अयस्क खनन की सीमा तय कर सकते हैं?

सुप्रीम कोर्ट ने पर्यावरण मंत्रालय से मांगा जवाब नई दिल्ली, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को पर्यावरण मंत्रालय से जवाब मांगा है कि क्या ओडिशा स्थायी विकास के लिए लौह अयस्क की खदानों में खनन की सीमा तय कर सकते हैं? दरअसल सुप्रीम कोर्ट ने अपने पहले के एक सवाल के जवाब में दायर किए गए हलफनामे पर गौर करते हुए कहा कि इसमें पर्यावरण मंत्रालय की राय नहीं है। हम इस पर पर्यावरण मंत्रालय की भी राय चाहते हैं। मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़, जस्टिस जेबी पारदीवाला और जस्टिस मनोज मिश्रा की पीठ ने यह आदेश दिया है। बता दें कि 'कॉमन कॉर्ज' नामक एक एनजीओ ने सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की है। याचिका में कहा गया है कि ओडिशा में लौह अयस्क की खदानें अगले 25 सालों में पूरी तरह से खाली हो जाएंगी। ऐसे में इन खदानों में खनन की सीमा तय होनी चाहिए। इस याचिका पर कोर्ट ने पहले केट्र सरकार से जवाब मांगा था। सुप्रीम कोर्ट ने ओडिशा सरकार से भी चार हफ्ते में हलफनामा दायर कर उन माइनिंग फर्म से बकाए की रिकवरी पर जवाब मांगा है, जिन्हें नियमों का उल्लंघन करने का दोषी पाया गया था। कोर्ट ने अटैच्ड फर्म की संपत्तियों की डिटेल्स भी देने का निर्देश राज्य सरकार को दिया है। ओडिशा सरकार के वकील ने बीती 14 अगस्त को सुप्रीम कोर्ट में बताया था कि डिफाल्टर खनन फर्म से 2622 करोड़ रुपये का जुर्माना वसूला गया है।

याचिका में मांग की गई है कि डिफाल्ट फर्मों को भविष्य में किसी भी नीलामी में शामिल होने से रोका जाए और उनकी संपत्ति जब्त कर वसूली की जाए। मामले पर सुनवाई के दौरान सख्त प्रशांत भूषण ने कहा था कि राज्य में लौह अयस्क की खदानों में खनन की सीमा तय की जानी चाहिए, क्योंकि राज्य के पास सीमित रिजर्व बचा है।

## किसी मामले से खुद स्टे हटने के फैसले पर होगा पुनर्विचार

सीजेआई ने पांच जजों वाली पीठ को किया अधिसूचित

नई दिल्ली, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट ने 'एशियन रिसर्फेसिंग मामले' पर अपने 2018 के फैसले पर पुनर्विचार करने के लिए मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली पांच न्यायाधीशों की संविधान पीठ को अधिसूचित किया है। बता दें, इस आदेश में कहा गया है कि छह महीने की समय सीमा खत्म होने पर सभी दीवानी और आपराधिक मामलों में स्टे खुद-ब-खुद हट जाएगा। एक अन्य मामले में कार्यवाही पूरी होने के बाद सुनवाई होगी शुरू

अधिसूचना के अनुसार, संविधान पीठ में न्यायमूर्ति अभय एस ओका, न्यायमूर्ति जेबी पारदीवाला, न्यायमूर्ति पंकज मिथल और न्यायमूर्ति मनोज मिश्रा शामिल होंगे। इस मुद्दे पर संविधान पीठ असम में अवैध प्रवासियों से संबंधित नागरिकता अधिनियम की धारा 6ए की संवैधानिक वैधता से संबंधित एक अन्य मामले में कार्यवाही पूरी होने के बाद सुनवाई शुरू करेगी।



राकेश द्विवेदी की याचिका पर दिया था ध्यान :

प्रधान न्यायाधीश चंद्रचूड़ और न्यायमूर्ति जेबी पारदीवाला तथा शक्ति को सभ्यता के अनुच्छेद 226 के तहत उच्च न्यायालयों को प्रदत्त शक्ति को छीन लेता है। इनसे मांगा सहयोग : वरिष्ठ वकील राकेश द्विवेदी की बात सुनने के बाद सुप्रीम कोर्ट की पीठ ने मामले को संविधान पीठ के सामने रखने के लिए अर्टॉर्नी जनरल आर वेंकटरामनी या सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता से

सहयोग करने के लिए कहा। इलाहाबाद हाईकोर्ट बार एसोसिएशन की ओर से पेश हुए द्विवेदी ने कहा था कि 2018 के निर्देश बहुत सारी कठिनाइयां पैदा कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि वास्तव में वे निर्देश कानूनी तौर पर बाध्य नहीं थे। उन्होंने पूछा कि सवाल यह है कि क्या संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत त्वरित सुनवाई सुनिश्चित करने के लिए हाईकोर्ट की धारा 226 के तहत शक्ति को सभ्यता के अनुच्छेद 21 के तहत उच्च न्यायालयों को प्रदत्त शक्ति को छीन लेता है।

खुद-ब-खुद रह हो जाएगा : 'एशियन रिसर्फेसिंग ऑफ रोड एंजेंसी प्राइवेट लिमिटेड' के निदेशक बनाम सीबीआई के मामले में अपने फैसले में तीन न्यायाधीशों की पीठ ने कहा था कि उच्च न्यायालयों सहित अदालतों द्वारा दिए गए स्थान के अंतरिम आदेश, जब तक कि उन्हें विशेष रूप से बढ़ाया नहीं जाता, खुद-ब-खुद रह हो जाएगा। इसका मतलब कोई भी मुकदमा या कार्यवाही छह महीने के बाद स्थगित नहीं रह सकती।



हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना विधानसभा चुनाव में सत्ता में लौटी कांग्रेस पार्टी ने अगली सरकार बनाने की कोशिशें तेज कर दी हैं। इसके तहत एआईसीसी पर्यवेक्षकों ने सीएलपी नेता के चयन पर सभी निर्वाचित पार्टी विधायकों के विचार प्राप्त किए। सोमवार सुबह हैदराबाद के एला होटल में आयोजित सीएलपी बैठक में कर्नाटक के उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार, एआईसीसी नेता जॉर्ज, दीपा दासमुशी, अजय और मुरलीधरन पर्यवेक्षक के रूप में शामिल हुए। सीएलपी नेता के चयन पर विधायकों से राय ली गयी. घंटे भर चली सीएलपी बैठक में विधायकों ने सर्वसम्मति

से एक प्रस्ताव पारित कर सीएलपी नेता चुनने की जिम्मेदारी एआईसीसी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे को सौंपी। बैठक के दौरान एआईसीसी पर्यवेक्षकों ने एक-एक कर विधायकों से उनकी राय जानी। रवंत रेड्डी ने सीएलपी नेता की नियुक्ति पर निर्णय कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष खड़गे को सौंपते हुए एक वाक्य का प्रस्ताव पेश किया। रवंत रेड्डी द्वारा पेश किए गए प्रस्ताव का भट्टी विक्रमार्क, दामोदर राजनरसिम्हा, उत्तम कुमार रेड्डी और तुम्मला नागेश्वर राव सहित अन्य विधायकों ने समर्थन दिया। इसके बाद एआईसीसी पर्यवेक्षकों द्वारा प्रस्ताव को आलाकमान को भेज दिया गया। कांग्रेस आलाकमान मंगलवार को

सीएलपी नेता के नाम की आधिकारिक घोषणा कर सकता है। सीएलपी बैठक के बाद कर्नाटक के उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार ने मीडिया से बात की। उन्होंने कहा कि सीएलपी बैठक में विधायकों के विचार एकत्र किए गए और कहा कि पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष को सीएलपी नेता के चयन की जिम्मेदारी सौंपी गई है। उन्होंने विधानसभा चुनाव में कांग्रेस पार्टी को जीत दिलाने के लिए राज्य की जनता को धन्यवाद दिया. नए सीएम का शपथ ग्रहण राजभवन में होने की संभावना है। राजभवन के अधिकारी राज्य के आले सीएम के शपथ ग्रहण समारोह की व्यवस्था करने में व्यस्त है।









**IN THE COURT OF THE HON'BLE  
JUNIOR CIVIL JUDGE,  
CITY CIVIL COURTS, AT: HYDERABAD  
E.P. No. 48 OF 2022  
IN O.S.No. 1263 OF 2015.**

Between:  
NCL ALLTEK AND SECCOLOR LTD.  
(Presently known as NCL BUILDTEK LIMITED)  
Decree-Holder

AND  
M/s. Maharashtra painting contractor  
Rep by its proprietor Dilip Bhosle  
H. No. 3-2-756, Esamia Bazaar, Hyderabad,  
Jugment Debitr

To  
M/s. Maharashtra Painting Contractor  
Rep by its proprietor Dilip Bhosle,  
H.No. 3-2-756, Opposite Manjeera Hotel,  
Esamia Bazaar, Hyderabad - 500027- Telangana.

WHEREAS the Decree Holder has made an  
application to this court for execution of decree  
in suit O. S. No. 1263 of 2015 on the file of  
I Senior Civil Judge, City Civil Court, Hyderabad  
against you for arrest and imprisonment, you are  
hereby required to appear before this court on  
28-12-2023 at 10:30 A.M. in person to show  
cause why you should not be committed to the  
civil prison in execution of the said decree.  
Otherwise matter will be decided as per the material  
available on record.

By order of the Court.  
S. Ajay Kumar - Advocate  
Office at:  
1-1-700/B/9, Gandhi Nagar, Hyderabad.  
9849184616

**NOTICE**

**IN THE COURT OF THE HON'BLE XI  
JUNIOR CIVIL JUDGE,  
CITY CIVIL COURTS, AT: SECUNDERABAD**

**Between:**  
1. **Sri Ashok Kapoor.**  
S/o Late. Ram Prasad Kapoor,  
Age: 69 Yrs., Occ.: Business,  
R/o. Plot No.134, Gun Rock Enclave,  
Phase I, Transport Road, Near Dia-  
mond Point,  
Tirumalgi, Secunderabad-500009  
2. **Smt. Payal Khanna,**  
D/o. Ashok Kapoor,  
W/o. Rohit Khanna,  
Age: 43 Yrs., Occ.: Housewife,  
R/O D/8, Ananta Bldg., 762, ,  
R.P. Lane, Warden Road,  
Cumballa Hill, Mumbai,  
Maharashtra - 400026  
3. **Smt. Aanchal Rajpal,**  
D/o. Ashok Kapoor,  
W/o. Rajul Rajpal  
Age: 42 Yrs., Occ.: Housewife,  
Karnal, Karnal, Haryana-132001  
4. **Smt. Purva Kapur,**  
D/o Ashok Kapoor  
W/o. Keshav Kapur  
Age: 40 Yrs., Occ. Housewife  
Ahiri Pukur Road, Ballygunge S.O.  
Kolkata, West Bengal-700019, Plaintiffs  
AND  
1. **The Tahsildar,**  
Tirumalgi Mandal,  
SECUNDERABAD District  
2. All Concerned Defendants  
To  
All Concerned,  
Please take notice that, the plaintiffs  
herein have filed the above suit to  
declare the plaintiffs as the legal heirs of  
the deceased Late SMT. VEENA KAPOOR,  
who died on 25-10-2021, for legal status  
only, on the file of the above court, if  
anybody having any objections for the  
same, to attend before the abovesaid  
Honble Court either personally or  
through their Counsel, on 28-12-  
2023 at 10.30 A.M.  
/BY ORDER OF THE HON'BLE COURT//  
Sd/-  
M/s. B. Sudhakar Reddy,  
S. Satyanarayana  
Advocates  
# 605, Lingapur-la-Building  
Himayat Nagar, Hyderabad-29

## ‘मिचौग’ भीषण चक्रवाती तूफान को लेकर महाप्रबंधक ने की समीक्षा बैठक अधिकारियों को यात्रियों की अधिकतम सुरक्षा सुनिश्चित करने के निर्देश

हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। दक्षिण मध्य रेलवे के महाप्रबंधक अरुण कुमार जैन ने रेल निलयम, सिकंदराबाद से ट्रेन संचालन की सुरक्षा और मिचौग गंभीर चक्रवाती तूफान की स्थिति से निपटने की तैयारियों की कार्य योजना पर एक समीक्षा बैठक की। बैठक में प्रमुख विभागाध्यक्ष सभी छह मंडलों अर्थात विजयवाड़ा, गुंतकल, गुंटूर, सिकंदराबाद, हैदराबाद और नांदेड़ मंडलों के मंडल रेल प्रबंधकों (डीआरएम) ने वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से भाग लिया। महाप्रबंधक ने अरुण कुमार जैन ने आसन्न “मिचौग” चक्रवात के महेजन सभी प्रभागों के प्रमुख विभागाध्यक्षों के साथ एक विस्तृत समीक्षा बैठक की। महाप्रबंधक ने चक्रवात से निपटने के लिए रेलवे द्वारा उठाए जा रहे विभिन्न कदमों की समीक्षा की। उन्होंने विभिन्न डिपो में मानसून रिजर्व स्टॉक की स्थिति की समीक्षा की और अधिकारियों को विभिन्न स्थानों पर स्टॉक की न्यायिक तैनाती के निर्देश दिए। उन्होंने अधिकारियों को आवश्यक उपाय करने के लिए चक्रवात के मार्ग की बारीकी से निगरानी करने का निर्देश दिया। उन्होंने अधिकारियों को ट्रेक और ट्रेन संचालन की सुरक्षा



सुनिश्चित करने के लिए अनुभाग में रेलवे को प्रभावित करने वाले टैंकों की स्थिति की निगरानी के लिए राज्य सरकार के अधिकारियों और एनडीआरएफ (राष्ट्रीय आपदा प्रतिक्रिया बल) टीमां के साथ निकटता से संपर्क करने की सलाह दी।

### तेलंगाना के लिए रेड अलर्ट जारी

हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। चक्रवात मिचौग के दक्षिण आंध्र प्रदेश तट की ओर बढ़ने के साथ, भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी), नई दिल्ली ने सोमवार को तेलंगाना के कुछ हिस्सों के लिए रेड अलर्ट जारी किया। आईएमडी के अनुसार, चक्रवात के मंगलवार को नेल्लोर और मछलीपट्टनम के बीच बापटला के पास टकराने की आशंका है। इसमें कहा गया है कि चक्रवात तट के करीब बढ़ रहा है और अब तेलंगाना में अधिक प्रभाव पड़ने की उम्मीद है। सोमवार रात से नलगोंडा, सूर्यपेट, खम्मम, महबूबाबाद, भद्राद्री - कोठागुडम, यदाद्री - भोंगीर, वारंगल और मुलुगु जिलों में बारिश होगी और मंगलवार को इन क्षेत्रों में मध्यम-भारी बारिश होने की संभावना है। इस बीच, राज्य की राजधानी हैदराबाद में अगले दो दिनों तक हल्की और मध्यम बारिश होने की संभावना है। स्थिति की गंभीरता का अनुमान लगाते हुए, आईएमडी ने रेड अलर्ट जारी करते हुए चेतावनी दी कि मंगलवार को तेलंगाना में भारी से बहुत भारी बारिश (204.4 मिमी से ऊपर) के साथ अलग-थलग पड़ने की संभावना है।

### नौसेना दिवस पर वीर जवानों को दी गई श्रद्धांजलि



हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। एक मार्मिक समारोह में, हैदराबाद स्टेशन के नौसेना अधिकारियों ने नौसेना दिवस, 4 दिसंबर, 2023 को वीरुला सैनिक स्मारक (युद्ध स्मारक), परेड ग्राउंड, सिकंदराबाद में बहादुर दिलों को श्रद्धांजलि दी। सेवारत नौसेना बिरादरी की ओर से, रियर एडमिरल रवनीश सेठ, स्टेशन कमांडर (नौसेना) (हैदराबाद), और नौसेना के दिग्गजों की ओर से, नेवी फाउंडेशन (हैदराबाद) के अध्यक्ष, कमोडोर सुधीर अरकला (सेवानिवृत्त) ने युद्ध शहीद स्मारक पर पुष्पांजलि अर्पित की। देश में भारतीय नौसेना की उपलब्धियों और योगदान को याद करने के लिए हर साल 4 दिसंबर को

भारतीय नौसेना दिवस मनाया जाता है। यह 1971 के उस दिन को चिह्नित करता है, जब भारतीय नौसेना ने भारत-पाकिस्तान युद्ध के दौरान अपनी ताकत और वीरता का प्रदर्शन करते हुए सफल नौसेना ऑपरेशन किया था, जिसे 'ऑपरेशन ट्राइडेंट' नाम दिया गया था।

यह दिन देश के समुद्री हितों की रक्षा करने और क्षेत्र में समुद्री सुरक्षा सुनिश्चित करने में भारतीय नौसेना और उसके कर्मियों की बहादुरी, समर्पण और कुल प्रतिबद्धता का सम्मान करता है। नौसेना के हिस्से के रूप में हैदराबाद स्टेशन में कई आउटरीच कार्यक्रम/गतिविधियाँ भी आयोजित की जा रही हैं।

**तेलंगाना गोशामहल विधान सभा क्षेत्र से**

**टी.राजासिंहजी के लगातार**

**तीसरी बार विधायक चुने जाने पर**

**हार्दिक बधाई एवं**

**मंगलमय शुभकामनाएँ**

**\* : शुभकामनाओं सहित : \***

**राजस्थानी राजपूत संघ हैदराबाद सिकंदराबाद (तेलंगाना)**

**प्रेमसिंहजी राठौड़**  
भाजपा पूर्व विधायक

**रतनसिंह शेखावत**  
खुडानिया

**रामसिंह चौहान**  
चारणीम

**भगवतसिंह बालावत**  
केशवणा

**मदनसिंह राठौड़**  
देवड़ा

**अर्जुनसिंह चौहान**  
चारणीम

**मदनसिंह भाटी**  
दामण

**नीलमसिंह महेचा**  
नौसर

**हरिसिंह राठौड़**  
हरियापाली

**दोलतसिंह खींची**  
कुशीप

**जनकसिंह देवड़ा**  
सवराटा

**गणपतसिंह जैतावन**  
नून

**खिमसिंह भायल**  
पादरली

**नारायणसिंह परमार**  
बुगांव

**गोपालसिंह चौहान**  
चारणीम

**परबतसिंह सिंघल**  
नेवाई

**देवेंद्रसिंह चंपावत**  
दासपा

**गोविंदसिंह बालावत**  
कतरोसन

**सुमेरसिंह भाटी**  
सोमाणा

**जसवंतसिंह इंद्रा**  
गोपालसर

**लोकेंद्रपालसिंह राणावत**  
बीजापुर

**श्री तलसानी श्रीनिवास यादव जी**

**को भारी बहूमत से “तिसरी बार” विजयी होने पर**

**हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएँ**

**उत्तमसिंह राजपुरोहित**  
बीआरएस नेता

**भूराम चौधरी** **सुरेश जगनानी** **योगेश सिंघवी** **अशोक राजपुरोहित** **हंसराज कोठारी** **अशोक बोहरा** **चैनसिंह राजपुरोहित** **महावीर बोहरा** **देवेंद्र राजपुरोहित** **कांतीभाई पटेल** **जगदीश प्रसाद मायध** **गुमानसिंह राजपुरोहित**

**राजेन्द्र स्वरुप माहेश्वरी** **सौमिक पाल** **आनंद सोनी** **नीरज माधुर** **सज्जन कोठारी** **करमसी भाई पटेल** **मोहन पटेल** **प्रकाश पाटील** **ईश्वर बंसल** **हेमचंद्र गुप्ता** **वासुदेव काबरा** **श्रीकांत भक्कड**



रामलला का  
सिंहासन बनकर  
तैयार, सोने की

मायावती ने कहा-चुनावी नतीजे  
विचित्र और रहस्यमयी  
दस दिसंबर को पार्टी नतीजों को लेकर करेगी मंथन

परत चढ़ाना बाकी लखनऊ, 4 दिसंबर (एजेसियां)।



उनकी स्थिति कैसी है? सीएम के हेल्थ बुलेटिन जारी करने की मांग पर जेडीयू प्रवक्ता नीरज अंगर हमें व्यक्तिगत रूप से खेड़िएगा तो राजनीति में शर्मसार हो जाएंगा।

## 10 नवंबर को जहर दिए जाने की कही थी बात

10 नवंबर को विधानसभा गेट पर धरने पर बैठे पूर्व सीएम जीतन राम मांझी ने कहा था कि नीतीश कुमार के खाने में कोई विषैला पदार्थ मिला रहा है।

उन्हें गद्दी से हटाने के लिए, किसी और को सीएम बनाने के लिए एक बड़ी साजिश रची जा रही है। उन्होंने कहा, 'इसके कारण ही वह इस तरह की हरकतें कर रहे हैं। कभी विधानसभा में महिलाओं पर विवादित टिप्पणी देते हैं, तो कभी मंत्री अशोक चौधरी के पिता को श्रद्धांजलि देने की बजाय जिंदा मंत्री पर ही फूल चढ़ाने लगते हैं।'

अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने चार राज्यों के चुनावी नतीजों को विचित्र और रहस्यमयी करार दिया है। सोमवार को एक्स पर जारी अपने बयान में उन्होंने कहा कि चार राज्यों के हालिया विधानसभा चुनाव के परिणाम ए पाटी के पक्ष में एकतरफा होने लगे। का शक्ति, अर्द्धभित स्त्रोभाविक है। चुनाव के पूरे माह ऐसा विचित्र परिणाम लोगों के पाना बहुत मुश्किल है। उन्होंने आगे कहा कि पूरे चुनाव एकदम चुनाव व कटि के संसर्भ हलाकि अलग परिणाम संसे बिना पूरी तरह से एकतरफा हो गये। य



वाराणसी, 4 दिसंबर (एजेंसियाँ)। वाराणसी में समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने लोकसभा चुनाव 2024 का शंखनाद किया। वाराणसी से 'हर घर बेरोजगार-मंगे रोजगार' पार्टी देकर मिशन-2024 के लिए नारा के चुनावी मुद्दे साफ कर दिए।

आज के दिन वाराणसी में एक विशाल जनसभा का आयोजन किया गया, जिसमें हजारों लोग शामिल हुए। अध्यक्ष अखिलेश यादव ने अपने संबोधन में कहा कि समाजवादी पार्टी का लक्ष्य है कि हर घर में रोजगार मिले और देश में विकास हो सके। उन्होंने कहा कि पार्टी का चुनावी मुद्दा है कि हर घर में रोजगार मिले और देश में विकास हो सके। उन्होंने कहा कि पार्टी का चुनावी मुद्दा है कि हर घर में रोजगार मिले और देश में विकास हो सके।

आज के दिन वाराणसी में एक विशाल जनसभा का आयोजन किया गया, जिसमें हजारों लोग शामिल हुए। अध्यक्ष अखिलेश यादव ने अपने संबोधन में कहा कि समाजवादी पार्टी का लक्ष्य है कि हर घर में रोजगार मिले और देश में विकास हो सके। उन्होंने कहा कि पार्टी का चुनावी मुद्दा है कि हर घर में रोजगार मिले और देश में विकास हो सके। उन्होंने कहा कि पार्टी का चुनावी मुद्दा है कि हर घर में रोजगार मिले और देश में विकास हो सके।

वाराणसी, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। वाराणसी में समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने लोकसभा चुनाव 2024 का शंखनाद किया। वाराणसी से 'हर घर बरोजगार-मांगे रोजगार' नारा देकर मिशन 2024 के लिए पार्टी के चुनावी मुद्दे साफ कर दिए। अखिलेश यादव ने कहा, सपा महंगाई, बेरोजगारी और किसानों के मुद्दों पर आगामी लोकसभा के चुनाव लड़ेगी। उग्र ही नहीं देश भर में जनता इन मुद्दों पर सपा और इंडिया गठबंधन के साथ आएगी। 2024 ऐतिहासिक परिणाम लाएगा, बदलाव होगा। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं प्रतिपक्ष विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष अखिलेश यादव एक दिवसीय दौरे पर वाराणसी पहुंचे हैं। एयरपोर्ट पर कार्यकर्ताओं ने उनका स्वागत किया, जहां से सड़क मार्ग से सीधे मुरदाहा (आयर) में नेशनल इक्वल

**वीडियो बनाकर किया सुसाइड**

मामला थाना कोतवाली अंतर्गत पुलिस चौकी राजघाट के मैलार गांव का है। यहां 21 साल की अनुषा की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हुई है। अनुषा के बेड रूम में लोहे के एंगल में साड़ी के फंदे से लटक के शव को देखते ही पति हरेश यादव ने पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को फंदे से उतारवाया।

मौके पर मौजूद हरेश ने पुलिस को फोन दिखाते हुए कहा कि उसकी पत्नी वीडियो बनाकर सुसाइड किया है। सस्पारल वालों ने पुलिस को बताया कि अनुषा दूसरे मकान में अलग रहती थी। वीडियो में दिख रहा है कि वह साड़ी से फांसी के फंदे पर लटक गई है।

**कर की युवक की हत्या** सरगना विवेक को साथ लेकर मुंबई, बिहार  
गंभीर; काला टीका सीरियल में की थी एक्टिंग और एमपी में दबिश देगी एनआईए

जाने, 4 दिसंबर (एजेंसिया)। बिजनौर में टीवी एक्टर भूपेंद्र सिंह ने गोली मारकर युवक की हत्या कर दी। रविवार को पेड़ काटने के विवाद में एक्टर ने वारदात को अंजाम दिया। लाइसेंसी रिवॉल्वर से अंधाधुंध फायरिंग की। इसमें एक परिवार के 4 लोगों को गोली लगी।

इसमें युवक की मौत हो गई। जबकि उसके माँ, बाप और भाई की हालत गंभीर है। मामले में पुलिस ने मृतक के चाचा की शिकायत पर भूपेंद्र समेत चार के खिलाफ एफआईआर दर्ज की है। पुलिस ने आरोपी एक्टर को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी एक्टर भूपेंद्र सिंह 15 दिन पहले यानी 19 नवंबर को मुंबई से अपने गांव आया था। भूपेंद्र टीवी सीरियल काला टीका, कार्तिक पूर्णिमा और एक हसीना में काम कर चुका है। पूरी घटना रविवार



की बड़ापुर थाना क्षेत्र के कुआँ खेड़ा गांव की है। यहां भूपेंद्र का पैतृक गांव है। वह खुद मुंबई में रहता है, पत्नी जयपुर में रहती है। उसके बेटे विदेश में पढ़ते हैं। जबकि परिवार के अन्य लोग गांव में रहते हैं। रविवार दोपहर को गांव में खेत की मेढ़ पर लगे पेड़ काटने पर भूपेंद्र का गांव के गुरदीप सिंह से विवाद हो गया। गुरदीप दावा कर रहा था कि पेड़ उसका है,



गोविंद सिंह (23) को मौके पर ही मौत हो गई। जबकि वहीं गुरदीप सिंह (60), उनकी पत्नी बीरो बाई (55) और दूसरा बेटा बाँबी उर्फ अमरीक सिंह घायल हो गए। हत्या की सूचना पर गांव में अफरा-तफरा मच गई। चीख-पुकार होने लगी। आस-पास काम कर रहे ग्रामीणों ने पुलिस को सूचना दी। एसपी, डीआईजी, मुनिराज जी मौके पर पहुंचे और जांच-पड़ताल की। घायल गुरदीप, उनकी पत्नी बीरो बाई और बेटा अमरीक को सीपचसी अफजलगढ़ भेज ले जाया गया। वहां तीनों की हालत गंभीर होने पर उनको हायर सेक्टर रेफर कर दिया गया। वहीं, गांव के शव को पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया। विवाद में भूपेंद्र सिंह को भी चोट आई थी। उसे पुलिस ने मौके से गिरफ्तार कर लिया था। फिलहाल, उसका अस्पताल में इलाज चल रहा है।

शाहजहांपुर, ५ दिसंबर (एजेसिया)। शाहजहांपुर में नकली नोटों की छपाई और बिज्जी के रैकेट के सरगना बंडा के विवेक उर्फ आदित्य को साथ लेकर एनआईए अब बिहार, मुंबई और मध्यप्रदेश में दबिश देगी। इस दौरान बिहार और मध्यप्रदेश में उसके रैकेट से जुड़े लोगों की गिरफ्तारी की संभावना है। वहीं स्थानीय स्तर पर पुलिस से भी विवेक की संपत्तियों की जांच शुरू कर दी है। राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) ने शनिवार को विवेक को बंडा की रामनगर कॉलोनी स्थित उसके घर से गिरफ्तार किया था। कोर्ट से ट्रांजिट रिमांड लेकर एनआईए उसे अपने साथ ले गई थी। रविवार दोपहर एनआईए के अधिकारियों ने उसकी बात उसकी मां मंजू से फोन पर कराई। उसने बताया था कि एनआईए के लखनऊ हेड क्वार्टर में रखा गया।

**भीषण सड़क हादसे में तीन युवकों की मौत**  
 कैमूर, 4 दिसंबर (एजेंसियाँ)।  
 कैमूर में भीषण सड़क हादसे में तीन लोगों की मौत हो गई।



ब्लैक हुडी वाला लड़का दिख गया। इस फुटेज के सहारे पुलिस एक-एक करके सभी आरोपियों तक पहुँच गई।

**जुनैद के दोनों पैर में गोली मारी, उसने 4 नाम और बताए**

पुलिस ने शनिवार शाम ट्रेनिका सिटी इलाके में हुई मुठभेड़ में पहला आरोपी जुनैद गिरफ्तार किया। इसके दोनों पैर में गोली लगी। जुनैद ने पुलिस की पूछताछ में अपने चार और साथियों के नाम बताए, जो इस घटनाक्रम में शामिल थे। इस आधार पर पुलिस बाकी आरोपियों के ठिकाने पर पहुँची तो यहाँ भी मुठभेड़ हो गई। इस मुठभेड़ में इमरान नामक व्यक्ति को पैर में गोली लगी। यहाँ से तीन अन्य आरोपियों चांद, गोलू उर्फ हर्ष बंसल व सुल्तान उर्फ काले को भी पकड़ा गया है।

**भीषण सड़क**  
**हादसे में तीन**  
**युवकों की मौत**  
 कैमूर, 4 दिसंबर (एजेंसियां)।  
 कैमूर में भीषण सड़क हादसे में  
 तीन लोगों की मौत हो गई।  
 घटना चैनपुर थाना क्षेत्र के कुर्दा  
 गांव के पास की है। रौडवार देर  
 रात बाइक ने खड़े ट्रैक्टर में  
 टक्कर मार दी। हादसा इतना  
 भीषण था कि दो की मौके पर ही  
 मौत हो गई। वहीं तीसरे ने  
 अस्पताल में दम तोड़ दिया।  
 घटना के बाद इलाके में हड़कंप  
 मच गया। आसपास के लोगों की  
 भीड़ लग गई।  
**रफ्तार के कारण बाइक**  
**अनियंत्रित हो गई**

इधर, सूचना मिलत ही पुलिस मौके पर पहुंची और छानबीन में जुट गई। पुलिस के अनुसार, सड़क हादसे में तीन युवकों के मौत की सूचना मिली है। तीनों शवों को पोस्टमार्टम के लिए अस्पताल भेज दिया गया है। हादसे का कारण अत्यधिक रफ्तार बताया जा रहा है।

पटना, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। चार राज्यों के विधानसभा चुनाव के परिणाम आने के बाद बिहार सरकार के मंत्री विजय चौधरी ने बड़ा बयान दिया है। 15 राज्य में से 4 राज्य से स्पष्ट संदेश दिख रहा है कि इंडिया गठबंधन को समझदारी से काम करना होगा। इन चुनाव मे भी इंडिया गठबंधन एकजुट होकर चुनाव नही लड़े थे, हमलोग शुरू से कहते है आपस की समझदारी बनानी चाहिए। अगर सभी विपक्षी दल एकजुट हो जाते तो भाजपा परास्त हो जाती।

6 दिसंबर को इंडिया गठबंधन की बैठक में खुले दिल से सबको आना चाहिए। नीतीश कुमार की पहल के आधार पर गठबंधन हुआ था। पटना से ही इसकी शुरुआत हुई थी। साझा उम्मीदवार हो, हमलोग उम्मीद करते हैं। कांग्रेस को आगे बढ़कर सभी क्षेत्रीय दलों को उचित समान देकर साथ लेकर चलना चाहिए। कांग्रेस सबसे बड़ी पार्टी है। इन चुनावों में कांग्रेस को ज्यादा घाटा हुआ है।

को सता से बेचो किता जाएगा। मैं बैठक हो। क्षेत्रीय ताकत आगे चुनाव तो रिजल्ट क्या को लेकर अभी ही लक्ष्य है मिल रोका जा सके विश्वसनीय चेहरे साथ चुनाव नही रिजल्ट होगा। चुनाव परिणाम

नीतीश की पहल से ही बना था  
गठबंधन  
नीतीश कुमार के नाम पर चुनाव  
लड़ने पर उन्होंने कहा कि इसमें  
कोई शक नहीं है कि नीतीश कुमार  
अथक प्रयास पर इंडिया  
गठबंधन बना था। सभी लोग  
मानते हैं और सभी पार्टी का  
स्पष्ट फैसला हुआ था कि भाजपा  
बल करे। इसके बाद फिर अगले  
दल को भी उचित स्पेस मिले,  
लड़े। अगर एक साथ नहीं लड़े  
गा सबको पता है। नीतीश कुमार  
ही जल्दबाजी नहीं है, हमारा एक  
दल चुनाव लड़े, ताकि भाजपा को  
आगामी चुनाव को लेकर एक  
पर चुनाव लड़ा जाए। अगर एक  
लड़े तो सबको पता है कि क्या  
भी देखे ही हैं कि किस तरह के  
ए हैं।



# चुनाव नतीजों से इंडिया गठबंधन के अस्तित्व पर उठे सवाल

नई दिल्ली, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ और राजस्थान विधानसभा चुनावों के नतीजों से विपक्षी दलों के इंडिया गठबंधन के अस्तित्व पर सवाल उठने लगा है। गठबंधन के कई घटक दलों ने अकेले चुनाव लड़ने को लेकर कांग्रेस की आलोचना की है। साथ ही यह जताने और बताने की भी कोशिश की है कि यह इंडिया गठबंधन नहीं, बल्कि कांग्रेस की हार है। तीन राज्यों में मिली हार से खुद कांग्रेस का कद भी घटेगा और गठबंधन में उसकी आधार दल की स्थिति को भी चुनौती मिलेगी।

गठबंधन के प्रबल समर्थक और महाराष्ट्र में कांग्रेस के साथ मिलकर सरकार चला चुकी शिवसेना (यूबीटी) के नेता संजय राउत ने कहा कि अगर कांग्रेस ने 'इंडिया' गठबंधन के तहत चुनाव लड़ा होता तो मप्र का नतीजा अलग होता। कांग्रेस को सहयोगियों के प्रति अपने दृष्टिकोण पर फिर से विचार करना चाहिए और याद दिलाया कि कमलनाथ ने चुनाव के दौरान समाजवादी पार्टी के साथ सौते साझा करने का विरोध किया था।

## अपने ही कर रहे कांग्रेस की आलोचना

विधानसभा चुनाव 2023

### 'अपनों' ने ही 'अपनों' को घेरा



**ममता को विपक्षी इंडिया गठबंधन का चेहरा बनाया जाना चाहिए। वही भाजपा को हरा सकती है।**

- टीएमसी



**कांग्रेस को महसूस करना चाहिए कि मोदी के अहंकार का मुकाबला अहंकार से नहीं किया जा सकता।**

- राजद

शिवसेना-कांग्रेस के इस टकराव का हवाला देते हुए शिवसेना (यूबीटी) की ही नेता प्रियंका चतुर्वेदी ने भी कहा कि इससे बचना जाना चाहिए था। उन्होंने कांग्रेस की घटक दलों के प्रति उदार नजरिया अपनाने को भी कहा। उन्होंने यह भी कहा कि कांग्रेस को इस पर मंथन करना चाहिए कि भाजपा से सीधे मुकाबले में उससे कमी कहाँ रह गई। भाजपा के खिलाफ विपक्ष

के गठबंधन के सूत्रधारों में से एक और बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की पार्टी जदयू के नेता केसी त्यागी ने कहा कि यह इंडिया गठबंधन की नहीं, कांग्रेस की हार है। केरल के मुख्यमंत्री और माकपा नेता पी विजयन कांग्रेस के प्रति कुछ ज्यादा ही कठोर नजर आए। उन्होंने कहा, कांग्रेस ने पहले ही सोच लिया कि वह जीत चुकी है और उसे हराया नहीं जा सकता। यही सोच

उसके पतन का कारण बना। कांग्रेस सामूहिकता के महत्व को समझे बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री लालू प्रसाद यादव की पार्टी राष्ट्रीय जनता दल के प्रवक्ता मनोज झा ने तो कांग्रेस को नसीहत ही दे डाली। झा ने कहा कि कांग्रेस को यह समझना चाहिए था कि भाजपा की आत्मकेंद्रित राजनीति का मुकाबला करने के लिए सामूहिकता जरूरी थी। उन्होंने कहा, हमारे राष्ट्रीय अध्यक्ष लालू प्रसाद और बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार जैसे नेताओं ने स्वीकार किया है कि इंडिया गठबंधन में कांग्रेस सबसे बड़ी पार्टी है।

लेकिन, अब, गेंद कांग्रेस के पाले में है। उसे यह महसूस करना चाहिए नरेंद्र मोदी के अहंकार का मुकाबला अहंकार से नहीं किया जा सकता। तृणमूल कांग्रेस के प्रवक्ता कुणाल घोष ने कहा कि तीन राज्यों के नतीजे भाजपा की जीत से ज्यादा कांग्रेस की विफलता को दर्शाते हैं। उन्होंने कहा कि पार्टी अध्यक्ष ममता बनर्जी को विपक्षी गठबंधन का चेहरा बनाया जाना चाहिए। सोशल मीडिया पोस्ट में घोष ने कहा कि टीएमसी ही ऐसी पार्टी है जो भाजपा को पराजित कर सकती है।

## सड़क पर तैरती कारें, घूमते दिखे मगरमच्छ... मिचौंग तूफान ने चेन्नई को किया पानी-पानी

चेन्नई, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। बंगाल की खाड़ी में उठे चक्रवाती तूफान 'मिचौंग' के कारण तमिलनाडु के कई हिस्सों में भारी बारिश हो रही है, जिससे सामान्य जनजीवन पूरी तरह से अस्त-व्यस्त हो गया। खासकर चेन्नई में कई जगह सड़कों पर पानी भर गया और घंटों से बिजली गुल है। मिचौंग चक्रवात इस समय बंगाल की खाड़ी के ऊपर रौद रूप लेता दिख रहा है और तेजी से आंध्र तट की ओर बढ़ रहा है. इस चक्रवाती

तूफान के मंगलवार दोपहर नेल्लोर और मछलीपट्टनम के बीच टकराने की आशंका है. इस चक्रवात के कारण हुई मूसलाधार बारिश ने तमिलनाडु में खूब कहर बरपाया है. यहां चेन्नई, चेंगलपट्टु, कांचीपुरम, नागपट्टिनम, कुड्डालोर और तिरुवल्लूर जिलों में भारी बारिश हुई है. चेन्नई के ज्यादातर हिस्से इस कारण पानी में डूबे हुए हैं, वहीं निचले इलाकों में भारी बाढ़ आ गई है. कुछ इलाकों में सड़कों पर ऐसा सैलाब दिखा, जिसमें कारें तक तैरती नजर आईं.

शहर के कई इलाकों में भी बिजली कटौती और इंटरनेट व्यवधान का सामना करना पड़ा, जिससे लोगों को सुरक्षित रहने के तरीके तलाशने पर मजबूर होना पड़ा.

इस बीच सोशल मीडिया पर एक वीडियो तेजी से वायरल हो रहा, जिससे लोगों के बीच खासी दहशत फैला दी है. इसमें रात के समय शहर की सड़क पर एक मगरमच्छ घूमता हुआ दिखाई दे रहा है.

यह सरीसृप कथित तौर पर चेन्नई के पेरुंगलथुर इलाके में पाया गया था. इस वीडियो में यह मगरमच्छ सड़क पर रेंगता हुआ दिख रहा है और फिर झाड़ियों में गायब हो जाता है.उधर इस मूसलाधार बारिश की वजह से रेल और हवाई सेवाओं पर भी खासा असर पड़ा है. यह कई फ्लाइट और ट्रेन को कैसल या उनका रूट बदलना पड़ा. चेन्नई एयरपोर्ट का संचालन सुबह 9.40 बजे से 11.40 बजे तक निलंबित कर दिया गया.

## उत्तराखंड टनल निर्माण में सर्वे रिपोर्ट की अनदेखी हुई

रिपोर्ट में चट्टान बताई, निकली मिट्टी; कंपनी का दावा- मई 2024 से पहले काम पूरा होगा

### चारधाम रोड प्रोजेक्ट का हिस्सा है यह टनल

- बह्माखाल-यमुनोत्री नेशनल हाईवे पर सिल्वरपारा-डंडलगॉंव के बीच
- लागत 853.79 करोड़ ₹., बर्फबारी के दौरान भी खुली रहेगी
- कुल लंबाई - 4.5 किमी, 4 किमी का हिस्सा बनकर तैयार
- पूरा होने से यमुनोत्री जाने वालों को कनेक्टिविटी मिलेगी
- धरासू से यमुनोत्री की दूरी 26 किमी कम होगी, एक घंटा समय बचेगा
- प्रोजेक्ट 2018 में पास हुआ, 2022 तक पूरा करने की डेडलाइन थी

## 'हर मुख्यमंत्री ऐसा करता है...' पीएम सेल्फी प्वाइंट को लेकर दाखिल याचिका पर दिल्ली एचसी ने ये क्यों कहा?

नई दिल्ली, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। दिल्ली हाईकोर्ट ने सोमवार को टिप्पणी करते हुए कहा कि प्रथम दृष्ट्या सरकार द्वारा सरकारी कर्मचारियों और रक्षा कर्मियों के जरिए अपनी योजनाओं को लोकप्रिय बनाने में कुछ भी गलत नहीं लगता है. कोर्ट ने रक्षा मंत्रालय की उपलब्धियों को प्रदर्शित करने के लिए विभिन्न रक्षा संस्थानों और सैनिक स्कूलों में सेल्फी प्वाइंट स्थापित करने के रक्षा मंत्रालय के निर्देश पर भी प्रथम दृष्ट्या अनुकूल रुख अपनाया. हाईकोर्ट ने पूछा कि जब उत्तराखंड में मजदूर सुरंग में फंसे थे, तो भारतीय सेना और एनडीआरएफ ने अभूतपूर्व काम किया. अगर सेना इसे सेल्फी प्वाइंट के साथ लोकप्रिय बनाना चाहती है, तो मुझे नहीं लगता कि किसी को कोई शिकायत हो सकती है. मान लीजिए कि मैं पेशन लाभ पर एक

सेल्फी प्वाइंट देखता हूं, तो मेरी प्रतिक्रिया होगी लाभ क्या है? क्या इस पहलू पर 'बहस या पूछताछ' नहीं होगी? कोर्ट ने ऐसे सेल्फी प्वाइंट्स पर प्रधानमंत्री की फोटो के इस्तेमाल के मुद्दे पर कोर्ट ने टिप्पणी की क्या यह आदर्श नहीं है? प्रत्येक मुख्यमंत्री (विज्ञापनों में) तस्वीरें लगा रहा है? कोर्ट ने यह टिप्पणी सरकारी योजनाओं और नीतियों के प्रचार के लिए सरकारी कर्मचारियों और

रक्षाकर्मियों के मदद लेने को चुनौती देने वाली एक जनहित याचिका (पीआईएल) पर सुनवाई कर रही थी. याचिका में सरकार द्वारा जारी दो आदेशों को रद्द करने की मांग की गई. एक रक्षा मंत्रालय द्वारा, जिसमें सेना, नौसेना और वायु सेना को रक्षा मंत्रालय की उपलब्धियों को प्रदर्शित करने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की फोटो के साथ सेल्फी प्वाइंट बनाने का निर्देश

दिया गया था. दूसरा आदेश कार्मिक विभाग द्वारा जारी किया गया था. भारत सरकार के पिछले 9 वर्षों की उपलब्धियों को प्रदर्शित करने के लिए संयुक्त सचिवों/निदेशकों/उप सचिवों को जिला रथप्रभारी के रूप में तैनात करने के लिए प्रशिक्षण देने का आदेश दिया गया था. कार्यवाहक मुख्य न्यायाधीश (एसजी) मनमोहन और न्यायमूर्ति मिनी पुष्करगुप्ता की पीठ ने अब 4 जनवरी 2024 को मामले की सुनवाई करेगा. कोर्ट ने सबसे पहले सवाल किया कि एक कल्याणकारी योजना को लोकप्रिय क्यों नहीं बनाया जाना चाहिए. कोर्ट ने कहा कि अगर कोई कल्याणकारी योजना है, तो क्या उस योजना को लोकप्रिय नहीं बनाया जाना चाहिए? विज्ञापनों में हमेशा मुख्यमंत्रियों या प्रधानमंत्री की तस्वीरें होती हैं.

गो मांस से भरा ट्रक पकड़ा हिंदू संगठन नेताओं ने दी सूचना, 3 गिरफ्तार

जालंधर, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। पंजाब के जालंधर में पठानकोट बाइपास हाईवे पर गो मांस से भरा ट्रक बजरंग दल और शिवा सेना नेताओं ने पकड़ लिया। रविवार देर रात जालंधर कमिश्नरेट के थाना डिवीजन नंबर-8 के बाहर जमकर हंगामा भी हुआ। इस मामले में सोमवार को थाना डिवीजन नंबर-8 की पुलिस ने केस दर्ज कर लिया है। केस में गो तस्करी सहित विभिन्न धाराएं जोड़ी गई हैं। वहीं, 3 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। गुप्ताए हिंदू संगठनों ने गो मांस से भरे ट्रकों में जमकर तोड़फोड़ की। प्राथमिक जांच में पता चला है कि गो मांस से भरा हुआ ट्रक हरियाणा के पानीपत से लोड होकर जम्मू और फिर कश्मीर तक जाना था। मामले की जांच कर रहे एसएसआई गुरविंदर सिंह ने बताया कि गो मांस के सैपल भरवाए गए हैं।

## पिछले सत्र में हुए अपमान को नहीं भूले बसपा सांसद काले कपड़े पहनकर और बैनर लेकर संसद परिसर पहुंचे

नई दिल्ली, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। आज संसद का शीतकालीन सत्र शुरू हो गया है। इस बीच, बहुजन समाज पार्टी (बीएसपी) के सांसद दानिश अली ने भाजपा सांसद रमेश बिधूड़ी के खिलाफ कार्रवाई की मांग को लेकर संसद परिसर में प्रदर्शन किया।

**यह है मामला**  
गौरलाल है, भाजपा सांसद ने पिछले संसद सत्र में चर्चा के दौरान अमरोहा से बसपा सांसद कुंवर दानिश अली पर आपत्तिजनक टिप्पणी की थी, जिसका बाद में वीडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हुआ था। इस मामले को लेकर दानिश अली ने लोकसभा स्पीकर ओम बिरला को पत्र लिखकर बड़ा आरोप लगाया था। उन्होंने कहा था कि भाजपा सदस्य रमेश बिधूड़ी के खिलाफ उनकी शिकायत को लेकर उनके खिलाफ मनगढ़ंत आरोपों का इस्तेमाल किया जा रहा है और उन्हें पीड़ित से आरोपी बनाया जा रहा है। पत्र में दानिश अली ने कहा था कि वह बिधूड़ी के खिलाफ उनकी शिकायत को भाजपा सांसद को कथित तौर पर उकसाने के लिए उनके खिलाफ लगाए गए आरोपों के साथ जोड़े जाने से हैरान हैं। उन्होंने यह भी कहा था कि वह बिधूड़ी के खिलाफ त्वरित, सख्त और अनुकरणीय कार्रवाई की उम्मीद कर रहे थे,

लेकिन उन्हें दुःख है कि पीड़ित को आरोपी बनाने के प्रयास किए जा रहे हैं।

**21 नवंबर को नोटिस जारी**  
अली ने पत्र की एक प्रति सोशल मीडिया पर साझा की थी। पैतल ने अली और बिधूड़ी को 21 नवंबर को नोटिस जारी किया था। एक दिसंबर को अली ने पत्र लिखा था। बाद में सात दिसंबर को लोकसभा की विशेषाधिकार समिति ने बिधूड़ी और अली को अलग-अलग समय पर तलब किया। इससे पहले बिधूड़ी समिति के समक्ष पेश नहीं हुए थे और उन्होंने ऐसा करने में असमर्थता जताई थी। बिधूड़ी ने सितंबर में संसद के विशेष सत्र के दौरान अली के खिलाफ टिप्पणी की थी जब सदन में चंद्रयान-3 मिशन की सफलता पर चर्चा चल रही थी। लोकसभा स्पीकर ओम बिरला ने बिधूड़ी द्वारा दानिश अली के खिलाफ आपत्तिजनक शब्दों के इस्तेमाल से जुड़े मुद्दे पर सांसदों की शिकायतों को सितंबर में विशेषाधिकार समिति के पास भेज दिया था। दानिश अली और कांग्रेस नेता अधीर रंजन चौधरी और द्रमुक की कनिमोई सहित कई अन्य विपक्षी सांसदों ने बिधूड़ी के खिलाफ कार्रवाई की मांग की थी।

## फंडनवीस 2024 में वानखेड़े स्टेडियम में सीएम पद की शपथ लेंगे : बीजेपी अध्यक्ष

भंडारा, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। सत्तारूढ़ सहयोगी भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुले ने भविष्यवाणी की है कि उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस 2024 में वानखेड़े स्टेडियम में अगले सीएम के रूप में शपथ लेंगे। लाखनौ शहर में पार्टी कार्यकर्ताओं की एक बैठक को संबोधित करते हुए, उन्होंने पूछा कि विधानसभा चुनाव के बाद महाराष्ट्र का अगला मुख्यमंत्री कौन होगा, और भीड़ ने 'फडणवीस, फडनवीस' चिल्लाया, खुशी मनाई और तालियां बजाईं। उत्साहित मूड को देखते हुए बावनकुले ने पार्टी कार्यकर्ताओं से अगले साल के लिए तीन प्रतिबद्धताएं बनाने को कहा। पहला संकल्प प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को मजबूत करने और उन्हें मई 2024 में लगातार तीसरी बार पीएम के रूप में कार्यभार संभालने में सक्षम बनाने के लिए महाराष्ट्र से 45 सांसदों का चुनाव करना होगा, इसके लिए कार्यकर्ताओं को यह सुनिश्चित करना होगा कि भंडारा से भाजपा उम्मीदवार सर्वोच्च बहुमत के साथ

चुने जाएं। दूसरा यह सुनिश्चित करने के लिए समर्पित रूप से काम करना है कि मुंबई के वानखेड़े स्टेडियम में एक भव्य समारोह में फंडनवीस सत्तारूढ़ महायुति गठबंधन के दूसरी बार (2014-2019 के बाद) सीएम के रूप में शपथ लें। तीसरा आगामी नगर निगम/परिषद और अन्य निकाय चुनावों में किसी भी आधिकारिक भाजपा उम्मीदवार के लिए समर्पित रूप से काम करना और भारी मतों से उनकी जीत सुनिश्चित करना होगा। उन्होंने सभी भाजपा कार्यकर्ताओं से तीन लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए अगले 13 महीनों तक प्रतिदिन तीन घंटे का समय निकालने को कहा। पूर्व सीएम और शिवसेना (यूबीटी) अध्यक्ष उद्धव ठाकरे पर तंज करते हुए बावनकुले ने कहा कि "महाराष्ट्र में केवल एक ही बाघ है, और वह फंडनवीस हैं।" सभा ने भाजपा प्रमुख के आह्वान का उत्साहपूर्वक जवाब दिया और 2024 के लिए निर्धारित तीन राजनीतिक लक्ष्यों के लिए काम करने का संकल्प लिया।

## राजोआना से नहीं मिल पाए एसजीपीसी नेता

बिक्रम मजीठिया बोले- मान सरकार के आदेशों पर मुलाकात से रोका; भूख हड़ताल रुकवाने का था प्रयास

पहले ही पटियाला सेंट्रल जेल के बाहर पुलिस ने बैरिकेडिंग कर दी जबकि वह पंजाब पुलिस के एंडीजीपी जेल से अनुमति लेकर यहां आए थे। एसजीपीसी और अकाली दल से खफा राजोआना एसजीपीसी का कहना है कि राजोआना कौमी शहीद हैं और कौम नहीं चाहती कि वे भूख हड़ताल पर जाएं।

जबकि, राजोआना एसजीपीसी व अकाली दल के ठोस कदम न उठाए जाने से खफा हैं। राजोआना चाहते हैं कि एसजीपीसी की तरफ से 2011 में राष्ट्रपति को दी गई मरसी पिटीशन वापस ली जाए। वहीं, केंद्र सरकार भी उनकी मौत की सजा पर कोई एक तरफा फैसला ले। वे अकाली दल से भी खफा हैं कि 10 साल राज्य व केंद्र में एक साथ रहने पर भी उनकी तरफ से कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया और उनकी सजा पर कोई फैसला नहीं लिया गया।

**आगे की रणनीति बताने से पहले एसजीपीसी को रोका**  
पहले 30 नवंबर, फिर 2 दिसंबर और 3 दिसंबर की सुबह हुई बैठकों में एसजीपीसी आज बलवंत सिंह राजोआना से मुलाकात कर उन्हें 5 दिसंबर की हड़ताल पर न जाने की मांग रखने वाली थी। वहीं, एसजीपीसी बलवंत सिंह राजोआना को मिलकर आगे की रणनीति के बारे में बताती, ताकि राजोआना को एसजीपीसी के प्रयासों के बारे में जानकारी मिल सके और वे अपने हड़ताल पर जाने के फैसले को बदल सकें।









# आज ही अपने जीवन में उतार लें गीता की पांच बातें

## कभी नहीं

## होंगे असफल

श्रीमद्भागवत गीता में भगवान श्री कृष्ण के उपदेशों का वर्णन है। श्रीकृष्ण ने गीता का उपदेश महाभारत युद्ध के दौरान अर्जुन को दिया था। कृष्ण ने अर्जुन को तब गीता का पाठ पढ़ाया था, जब उनके कदम युद्ध भूमि में डगमगाने लगे थे। कहा जाता है कि गीता में जीवन की हर एक परेशानी का हल मिल जाता है। गीता के उपदेश कर्म करने और जीवन में आगे बढ़ते रहने की प्रेरणा देते हैं। ऐसे में किसी भी परेशानी का हल पाने और जीवन में सफल होने के लिए गीता की कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए। जो भी व्यक्ति गीता की इन बातों का जीवन में अनुसरण कर लेता है, वह हर कार्य में विजय हासिल कर सकता है।



### 1- क्रोध पर नियंत्रण रखना

महाभारत के युद्ध में भगवान कृष्ण ने अर्जुन को बताया था कि मनुष्य का सबसे बड़ा दुश्मन उसका क्रोध यानी गुस्सा होता है। गुस्से में व्यक्ति खुद पर नियंत्रण खो बैठता है और आवेश में आकर गलत कार्य कर देता है, इसलिए क्रोध को खुद पर हावी नहीं होने देना चाहिए। गीता में श्रीकृष्ण ने बताया है कि यदि गुस्सा आए तो स्वयं को शांत रखने का प्रयास करें।

### 2- मन पर नियंत्रण

श्री कृष्ण कहते हैं कि कई बार हमारा मन ही हमारे समस्त दुखों का कारण बन जाता है, इसलिए हर व्यक्ति को अपने मन को नियंत्रण में रखना बहुत जरूरी है। जिस व्यक्ति ने अपने मन पर काबू पा लिया वह मन में उत्पन्न होने वाली बेकार की चिंताओं और इच्छाओं से भी दूर रहता है।

**3- कर्म करें, फल की इच्छा न करें**

कुरुक्षेत्र में युद्ध के दौरान अर्जुन के

विचलित हो जाने पर कृष्ण ने कहा था कि हर मनुष्य को कर्म करना चाहिए, फल की इच्छा नहीं करनी चाहिए। कृष्ण कहते हैं कि जैसा व्यक्ति का कर्म होगा ईश्वर उसी के अनुरूप ही फल देंगे। यदि आप कार्य के पहले ही परिणाम की अपेक्षा करेंगे तो आपका मन भ्रमित हो जाएगा और आप अपना कर्म ठीक से नहीं कर पाएंगे।

### 4- आत्म मंथन

कृष्ण कहते हैं कि व्यक्ति को खुद से बेहतर कोई नहीं जान सकता, इसलिए स्वयं का आकलन करना सबसे जरूरी है। जो भी व्यक्ति अपने गुणों और कमियों को जान लेता है वह अपने व्यक्तित्व का निर्माण करके हर काम में सफलता प्राप्त कर सकता है।

### 5- अभ्यास करते जाएं

गीता में भगवान कृष्ण अर्जुन को उपदेश देते हुए कहते हैं कि मनुष्य को सदैव अभ्यास करते रहना चाहिए। अभ्यास करने से मनुष्य का जीवन आसान हो जाता है।



## बेहद प्रभावशाली है

## प्रभु श्री राम के ये मंत्र

सनातन धर्म में भगवान राम की पूजा आदर्श मानव जीवन के प्रतीक के रूप में की जाती है। हिंदू धर्म में श्री राम की पूजा का बेहद महत्व है। कहा जाता है, जो लोग सच्चे भाव के साथ राम जी की पूजा करते हैं उनकी सभी मनोकामनाएं पूर्ण होती हैं। साथ ही उनके मंत्रों का जाप करने से मानसिक शांति और तनाव से मुक्ति मिलती है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, नकारात्मक ऊर्जाओं को दूर करने और निर्णय लेने की क्षमता और रचनात्मकता में सुधार करने के लिए राम नाम का जाप सबसे अच्छा साधन माना गया है। यहाँ भगवान राम के कुछ सबसे शक्तिशाली मंत्र दिए गए हैं, जिन्हें अत्यधिक प्रभावी माना जाता है,

#### राम जी के मंत्र

राम रामेति रामेति रमे रामे मनोरमे ।
सहस्रत्र नाम तनुत्युं राम नाम वरानने –
ॐ राम ॐ राम ॐ राम ह्रीं राम ह्रीं राम श्रीं राम श्रीं राम
श्री रामाय रामभद्राय रामचन्द्राय वेधसे रघुनाथाय नाथाय सीताया पतये नमः
ॐ आपदामपहर्ताराम दाताराम सर्वसम्पदाम ।
लोकभिरामम् श्रीरामम भयो–
भूयो नमाम्यहम् ।
भगवान राम की पूजा विधि
सुबह उठकर पवित्र स्नान करें ।
स्नान के बाद मंदिर साफ़ करें ।
एक लकड़ी की चौकी पर लाल वस्त्र बिछाएं और उसपर भगवान राम की एक प्रतिमा स्थापिक करें ।
सबसे पहले श्री राम का अभिषेक करें ।
फूलों की माला अर्पित करें ।
चंदन का तिलक लगाएं ।
प्रभु के समक्ष धी का दीया जलाएं ।
फिर फल, मिठाई आदि का भोग लगाएं ।
यहां दिए गए किसी भी एक मंत्र का 108 बार जाप करें ।
अंत में आरती के साथ पूजा समाप्त करें ।

## घर के ड्राइंग रूम में इन चीजों को न करें अनदेखा

## वास्तु का रखें ध्यान, वरना परिवार में हो सकती है कलह



वास्तु शास्त्र में आज हम आपको बताएंगे बैठक यानी ड्राइंग रूम के रंग के बारे में। ड्राइंग रूम, जहां पर आराम से बैठकर हम दूसरों से बात कर सकें और चाय की चुस्कियां ले सकें, बैठक कक्ष घर का बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान होता है। क्योंकि, जब घर में कोई मेहमान या कोई आस-पड़ोस का आता है। तो उसे बैठक कक्ष में ही बिठाया जाता है। इसलिए बैठक कक्ष में रंग का चयन

करते समय अपने साथ-साथ दूसरों की पसंद या नापसंद का भी ख्याल रखना चाहिये। कभी-कभी हम कुछ चीजों को बैठकर हम दूसरों से बात कर सकें और चाय की चुस्कियां ले सकें, बैठक कक्ष घर का बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान होता है। क्योंकि, जब घर में कोई मेहमान या कोई आस-पड़ोस का आता है। तो उसे बैठक कक्ष में ही बिठाया जाता है। इसलिए बैठक कक्ष में रंग का चयन

वास्तु के नजरिए से।

**ड्राइंग रूम किस दिशा में होना चाहिए**  
वास्तु के अनुसार घर के हर कमरों की एक निर्धारित जगह होती है। यदि दिशानुसार उन चीजों की उपस्थिति घर में है तो सकारात्मक ऊर्जा का प्रवह और शुभता दोनों ही घर में बनी रहती है। वास्तु शास्त्र के अनुसार घर का मुख अगर उत्तर की ओर है। तो बैठक उत्तर-पूर्व दिशा में होना श्रेष्ठ माना जाता है। बैठक रूम में अनावश्यक चीजें नहीं रखी होनी चाहिए वरना पिरवार में खटास आने लगती है क्योंकि घर में ड्राइंग रूम एक ऐसी जगह होती है जहां परिवार के सभी सदस्य मिल जुल कर बैठते हैं। बैठक रूम में वास्तु के अनुसार खिड़कियां पूर्व या उत्तर दिशा में होना शुभ माना जाता है। पूर्व दिशा से सूर्य की किरणों से घर में सकारात्मक ऊर्जा का प्रवह होता है।

### क्या बदलने वाली है आपकी किस्मत, आने वाला है अच्छा वक्त ? इन 5 सकेतों से पहचानें, खुलेगी तरक्की की राह

हर इंसान का समय कभी अच्छा होता है तो कभी बुरा। वक्त सदा एक सा नहीं रहता। जीवन में हर किसी के सुख-दुख, अच्छा-बुरा वक्त आता-जाता रहता है। इससे परेशान होकर कुछ लोग बुरी तरह से टूट जाते हैं, निराशा से घिर जाते हैं तो वहीं कुछ लोग विपरीत परिस्थितियों में भी हर अच्छे-बुरे वक्त का डट कर सामना करते हैं। याद रखें, कभी भी समय एक जैसा नहीं रहता है। मुश्किलों से भरा वक्त बीतते देर नहीं लगता है। वस, उससे निराश होकर आपको खुद को बिखरने से बचाने की कला आनी चाहिए। यदि बुरा वक्त होगा तो जाहिर सी बात है कि काम में रुकावट आएगी। किसी भी कार्य को आसानी से कर पाना मुश्किल हो जाएगा। सफलता हासिल नहीं होगी। ऐसे में हर कोई ये जानना चाहता है कि आखिर उसका बुरा वक्त कब जाएगा और अच्छा वक्त कब आएगा? क्या अच्छा वक्त

आने का कोई संकेत होता है। कैसे पहचानें कि आपका अच्छा समय अब शुरू होने वाला है?

1 ज्योतिष डॉ. मृत्युञ्जय तिवारी के अनुसार, आपको कहीं भी रास्ते में कुछ रुपये गिरे हुए मिलें तो समझ लें कि अब से आपका अच्छा समय शुरू होने वाला है। अचानक रुपये-पैसे मिलना इस बात की तरफ इशारा करता है कि आपके घर और जीवन में लक्ष्मी की कृपा बरसने वाली है। कहने का मतलब है कि आपकी आर्थिक स्थिति पहले से अधिक मजबूत हो सकती है।

2 अचानक आपके घर के आंगन में पक्षी गौरैया की चहचहाहट सुनाई दे तो ये भी शुभ संकेत होता है। इसका अर्थ है कि आपका बुरा वक्त खत्म होने वाला है। जल्द ही आपको ढेरों खुशियां मिलने वाली हैं। आप पक्षियों के लिए आंगन और छत पर दाना-पानी जरूर रख दें।

## बेहद गुस्सैल होते हैं इन राशि के लोग बेवजह इनसे उलझने से पहले सोच लें



#### मेथ

इस राशि के जातक बहुत ही आवेगी और लापरवाह होते हैं। इन्हें बहुत जल्दी गुस्सा आ जाता है और इसका असर इनके रिश्तों पर काफी हद तक पड़ता है, जब इन्हें गुस्सा आता है तो इन्हें कोई वजह नजर नहीं आती। ये क्रोध में अंधे हो जाते हैं।

#### वृषभ

इस राशि के जातक जिद्दी और क्रोधी होते हैं। ये बहुत जल्दी नाराज हो जाते हैं और अपना सारा गुस्सा उस व्यक्ति पर निकालते हैं, जिसके वे सबसे करीब होते हैं। वे सोचते हैं कि उनका साथी उन्हें समझेगा और अखिर में उन्हें अपना आपा खोने के लिए माफ़ कर देगा, लेकिन ज्यादातर समय ऐसा नहीं होता है।

#### सिंह

इस राशि के लोग बहुत दयालु और नरम दिल वाले होते हैं, लेकिन जब इन्हें गुस्सा आता है, तो ये शांत नहीं रह पाते और न ही इन्हें कोई कारण नजर आता है। साथ ही ये लोग किसी भी बहस में कभी भी पीछे नहीं हटते हैं, क्योंकि वे बहुत मनमौजी और दूसरों पर हावी होने वाले होते हैं।

## एक रत्न जो रातों-रात रंक से राजा बना देता है

### पहनने से पहले पढ़ें

### फायदे और नुकसान

ज्योतिष शास्त्र में नवग्रहों और उनसे जुड़े रत्नों का विशेष महत्व बताया गया है। रत्न जातक का भाग्य बदलने का काम करते हैं। कुछ लोग शौक के तौर पर कोई भी रत्न धारण कर लेते हैं, लेकिन ऐसा करना गलत है। ज्योतिष दृष्टिकोण से रत्न को राशि के अनुसार पहनना चाहिए। ऐसा करने पर रत्न से फायदा नहीं बल्कि नुकसान हो सकता है। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, नीलम रत्न का संबंध शनि ग्रह है। नीलम रत्न धारण करने पर व्यक्ति रंक से राजा बन सकता है। आइए आपको बताते हैं नीलम रत्न धारण करने के फायदे और नुकसान क्या है।



**किन राशियों के लिए नीलम रत्न शुभ?**  
मकर और कुंभ राशि वालों के लिए नीलम रत्न शुभ होता है। इन दोनों राशियों का स्वामी ग्रह शनि है। अगर कुंडली में शनि नीच का हो तो नीलम रत्न धारण करने की सलाह दी जाती है। नीलम के साथ मृग, माणिक या मोती नहीं पहनना चाहिए।

#### क्या है नीलम रत्न के फायदे?

नीलम रत्न से जातक को आर्थिक और मानसिक रूप से फायदा होता है। करियर या व्यापार में सफलता मिलती है। नीलम रत्न उन जातकों के लिए लाभकारी है जो अवसाद की समस्याओं से पीड़ित हैं। इस रत्न को पहनने से सोचने की क्षमता विकसित होती है।

#### नीलम रत्न क्यों नहीं पहनना चाहिए?

अगर नीलम रत्न फायदेमंद नहीं है, तो इसे पहनने से आंखों से संबंधित समस्याएं हो सकती हैं। जातक को सिरदर्द और बेचैनी शुरू हो जाएगी। दुर्घटना का खतरा हो सकता है। यदि नीलम आपकी राशि के लिए उपयुक्त नहीं है तो घर, व्यापार और जीवन में नुकसान पहुंचा सकता है। रत्न विशेषज्ञों के अनुसार, घर बैठे पता कर सकते हैं कि नीलम आपके लिए शुभ है या नहीं। इसके लिए 5 कैंटेर का नीलम रत्न नीले कपड़े में बांध लें। फिर सोने से पहले अपने तकिये के नीचे रख लें। अगर रात्रि में अच्छे सपने आते हैं तो इसका अर्थ है रत्न आपके लिए अच्छा है। अगर डराने वाले सपने आ रहे हैं तो नीलम आपको नकारात्मक परिणाम देगा।

निशान है, तो आपको जीवन में कभी धन की मुश्किलों का सामना नहीं करना पड़ेगा। ऐसे लोगों के पास ढेर सारा पैसा होता है। हस्तरेखा शास्त्र के अनुसार, कमल का चिन्ह व्यक्ति के धन को उसके चरम स्तर तक बढ़ाता है। हाथ पर कमल के निशान में कम से कम 3 पत्तियां होनी चाहिए। 5 पत्तों वाला कमल अत्यंत भाग्यशाली होता है। साथ ही यह सबसे दुर्लभ होता है।

**त्रिशूल का निशान**  
हस्तरेखा शास्त्र के अनुसार, अगर आपकी हथेली पर त्रिशूल का चिन्ह बना है, तो ऐसे लोगों के ऊपर साक्षात भगवान शिव की कृपा होती है। कहा जाता है कि ऐसे लोगों को हर काम में दक्षता प्राप्त होती है। साथ ही ये लोग बहुत ही ज्यादा

आध्यात्मिकता होते हैं। यदि यह निशान बृहस्पति पर्वत के ऊपर है, तो यह व्यक्ति को महत्वाकांक्षी बनाता और अप्रत्याशित धन को आकर्षित करने वाला बनाता है।

#### मछली का चिन्ह

अगर आपके हाथ में मछली का निशान है, तो यह भगवान के आशीर्वाद का प्रतीक है। शनि पर्वत पर इस निशान का होना अत्यंत दुर्लभ माना गया है। ऐसे लोग बहुत ही मेहनती होते हैं और अक्सर अपने क्षेत्र में बहुत शक्तिशाली और सफल होते हैं। इनका रुझान नौकरी के बजाय बिजनेस की ओर अधिक होता है। साथ ही इन्हें अत्यधिक प्रभावित लोगों से समर्थन प्राप्त होता है।

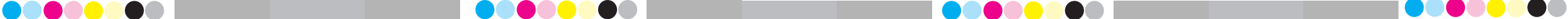


हस्तरेखा शास्त्र में हाथ के चिह्नों के बारे में काफी कुछ बताया गया है, जिसमें यह भी कहा गया है, हर चिह्न का अपना एक अर्थ होता है। हस्तरेखा शास्त्र के अनुसार, आपको यह जानकर हैरानी होगी कि हाथ की

हथेली पर कुछ ऐसे भाग्यशाली चिन्ह होते हैं, जिनका होना एक वरदान की तरह होता है। तो आइए उन चिन्हों के बारे में जानते हैं-

#### कमल चिह्न

यदि आपकी हथेली पर कमल का





## 'एनिमल' ने घरेलू बॉक्स ऑफिस पर मचाया कोहराम, 3 दिन में किया 200 करोड़ का कलेक्शन

रणवीर कपूर की फिल्म 'एनिमल' बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचा रही है, सिनेमाघरों में अपने पहले वीकेंड में ही 'एनिमल' ने कलेक्शन का 200 करोड़ रुपये का आंकड़ा पार कर लिया है। इसके साथ ही 'एनिमल' रणवीर कपूर की बेस्ट ओपनिंग फिल्म भी बन गई है। 3 दिसंबर को फिल्म ने कुल 202.57 करोड़ रुपये की कमाई की। 'एनिमल' बलवीर सिंह नाम के एक टाइकून और उनके बेटे रणविजय सिंह के बीच की कॉन्फ्लिक्ट ड्रिस्ट की कहानी है। जब बलवीर पर जानलेवा हमला होता है तो उसका बेटा रणविजय यानी रणवीर कपूर अपने पापा के दुश्मनों से बदला लेने की कसम खाता है। फिल्म में एश्विन और थिल हर 15 मिनट में देखने को मिलता है। बॉलीवुड की सबसे लंबे रन टाइम वाली रणवीर कपूर की इस फिल्म ने 'पठान' और 'गदर 2' के पहले वीकेंड में कलेक्शन का रिकॉर्ड भी तोड़ दिया।

पहले वीकेंड में कमाए 200 करोड़



**रुपये**  
'एनिमल' 2023 की मोस्ट अवेटेड फिल्मों में से एक थी, संदीप रेड्डी वांगा के डायरेक्शन में बनी इस फिल्म को 1 दिसंबर, 2023 को हिंदी, तमिल और तेलुगु में रिलीज किया गया था। विक्की कौशल को 'सैम बहादुर' से बॉक्स ऑफिस पर क्लिक टक्कर के बावजूद 'एनिमल' बॉक्स ऑफिस पर मजबूत बनी हुई है। शुरुआती

अनुमान के मुताबिक, फिल्म ने



तीसरे दिन भारत में 72.50 करोड़ रुपये की कमाई की. इस तरह अब 'एनिमल' का कुल कलेक्शन 202.57 करोड़ रुपये हो गया है. इस बीच, रविवार, 3 दिसंबर को 'एनिमल' की कुल हिंदी ऑक्जुपेसी 79.05 प्रतिशत रही. अकेले हिंदी स्क्रीनिंग में फिल्म ने 64.80 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया.

**3 घंटे 21 मिनट लंबी है फिल्म**

‘एनमल’ में इसमें रणबार कपूर

लीड रोल में हैं और रश्मिका मंदाना ने उनकी पत्नी की भूमिका निभाई है। रणविजय (रणवीर) एक ऐसा किरदार है जो पैसे और पावर के चलते किसी को जान से मारने में भी हिचकिचाता नहीं है। अपने टागेट्स को हासिल करने के लिए वो किसी भी हद तक जाने को तैयार है।

यह कहानी एक पिता और पुत्र के बीच के उत्तार-चढ़ाव बारे रिस्ते पर फोकस है, जब रणविजय को अपने पापा बलबीर सिंह की हत्या की कोशिश के बारे में पता चलता है, तो वह बदला लेने के लिए तैयार हो जाता है। फिल्म में अनिल कपूर, रश्मिका मंदाना, तुनि डिमरी और बाँबी देओल भी महत्वपूर्ण भूमिकाओं में हैं। 'एनिमल' की मेकिंग टी-सीरीज फिल्म्स, भद्रकाली पिक्चर्स और सिने1 स्टूडियोज के तहत भूषण कुमार, कृष्ण कुमार, मुमुद खेतानी और प्रणय रेड्डी वॉंगा द्वारा किया गया है। इसका रिलीज़ 21 मिनट (3 घंटे 21 मिनट) है।

## 'काँफी विद करण 8' में पहुंची कृति सेनन ने लिया लीगल एक्शन

**हाल ही में** अपनी फिल्म 'मिमी' से शनल अवॉर्ड जीता है। कृति अब जाह्नवी कपूर के साथ 'काँफ़ी विद करण' 8' में नजर आनेवाली है। कुछ खबरें ऐसी आई हैं कि वह न करण जोहर के चैट शो पर कुछ ट्रेडिंग प्लेटफॉर्म को प्रमोट किया है। हालाँकि कृति सेनन ने सोशल मीडिया पर पोस्ट के जरिए उन खबरों पर सच सुनाया है और कहा है कि ऐसी झूठी खबरों और रिपोटर्स के खिलाफ उन्होंने लीगल एक्शन भी लिया है।

कृति सेनन ने इंस्टाग्राम पर लिखा-चौड़ा पोस्ट किया है। उन्होंने लिखा है कि 'काँफ़ी विद करण' में मुझे लेकर कुछ ट्रेडिंग प्लेटफॉर्म को बढ़ावा देने की बातें करते हुए कई रिपोटर्स और आर्टिकल सामने आए हैं। कृति ने कहा है कि ये आर्टिकल्स और रिपोटर्स सरासर झूठे और अपमानजनक हैं। उन्होंने कहा, 'मैंने शो में ट्रेडिंग प्लेटफॉर्म को लेकर ऐसी कोई बात नहीं की है। मैंने ऐसी झूठी खबरों पर कानूनी कार्रवाई की है और ऐसी गलत खबरों के लिए लीगल नोटिस भेजा है।'

कृति ने सोशल मीडिया पर दी है सफाई

उन्होंने सभी से ऐसी झूठी, फेक और रिपोटों से सावधान रहने को

लेकर भी रिक्वेस्ट किया है। इसके अलावा कृति ने कुछ और पोस्ट किए हैं जिसमें कुछ मीडिया रिपोर्ट्स का स्क्रीनशॉट है जिसमें इन खबरो को फेक बताया गया है।

आनेवाली हैं 'हीरोपंती 3' और 'दो पत्नी' जैसी फिल्में

कृति सेनन की हालिया फिल्मों की बात करें तो वह 'आदिपुरुष', 'गणपत' जैसी फिल्मों में नजर आ चुकी हैं। कृति सेनन लेटेस्ट फिल्म में 'गणपत' में टायगर श्रॉफ के साथ नजर आई थीं जो बॉक्स ऑफिस पर पूरी तरह से फ्लॉप साबित हुई थी। इससे पहले वह प्रभास के साथ 'आदिपुरुष' में नजर आई थीं और ये फिल्म काफी विवादों में रही और बुरी तरह फ्लॉप रही थी। कृति की अगली फिल्मों में 'हीरोपंती 3' और 'दो पत्नी' जैसी फिल्में शामिल हैं।



तृषा कृष्णन ने 'एनिमल' को बताया  
'कल्ट' फिल्म तो यूजर्स ने सुनाई  
खरी-खोटी, डिलीट करना पड़ा पोस्ट



साउथ फिल्मों की स्टार तृषा कृष्णन इस वक्त यूजर्स के निशानों पर हैं, और वह भी फिल्म 'एनिमल' को लेकर। दरअसल तृषा ने हाल ही में स्टोरी रेड्डी बाणु को इस फिल्म को लेकर इंस्टाग्राम संदी पर कुछ पोस्ट किया, पर बाद में डिलीट कर दिया। लेकिन उन्होंने 'एनिमल' को लेकर जो लिखा था, उसी के कारण यूजर्स के निशाने पर आ गई हैं। तृषा कृष्णन ने राणीकरण कपूर और बाबी देओल स्टारर 'एनिमल' के एक 'क्लट' फिल्म बनाया।

तृषा कृष्णन ने इस्टी स्टोरी पर 'एनिमल' का पोस्टर शेयर किया था। साथ में लिखा था, 'बस एक शब्द...यह एक कल्ट फिल्म है।' साथ में उन्होंने तालियां बजाने और हैरानी जताने हुए इमोजी भी बनाए। हालांकि इस स्टोरी को तृषा कृष्णन ने डिलीट कर दिया था, पर यूजर्स ने इसका स्क्रीनशॉट से लिया, जो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है।

**यूजर्स ने की आलोचना पर फैंस ने किया सपोर्ट**  
यूजर्स तृषा कृष्णन की उनके इस पोस्ट के लिए खूब आलोचना कर रहे हैं, और जमकर खरी-खोटी सुना रहे हैं। वहीं फैंस ने एक्ट्रेस को सपोर्ट किया है। एक यूजर ने ट्विटर पर लिखा है, 'एक हमते पहले ही वह महिलाओं के सम्मान को लेकर लेक्चर दे रही थीं।' वहीं कुछ यूजर्स ने एक्ट्रेस को लेकर मीम्स शेयर करने शुरू कर दिए, और खूब मजाक उड़ाया।

नहीं आई दयाबेन तो फैंस को आया गुस्सा  
शुरू हुआ 'तारक मेहता..' का बायकॉट



एला लकिन इसमें अब पहल वाली बात नहीं रहे। शो को लेकर चर्चाची होती है कि इसमें दिशा वकानी दयावेन के रोल में फिर से लौटने वाली हैं और हट बार दर्शकों को वापस टूट जाते हैं। इन सबके बीच दयावेन की दिलीप को लेकर भी तरह-तरह के कयास लगाए जा रहे हैं। मेकर्स तह बार फैसल को दिलासा देते हैं कि दयावेन की जल्द से जल्द सो में वापसी होगी, लेकिन ऐसा नहीं हुआ जिस वजह से फैसल खासे नाराज नजर आ रहे हैं।

**‘दया बेन की वापसी पर हंगामा**

‘तारक मेहता का उल्टा चरम’ के मेकर्स ने फैसला कर आइडियस की बेसव्री को देखते पिछले कई एपिसोड से दयाबेन की एंट्री से जुड़ी कहानी दिखा रहे हैं. दयाबेन के स्वागत की तैयारी न सिर्फ गड्डा फैमिली बल्कि पूरा गोकुलधाम करते हुए दिखाई दिया. लेकिन अब अकस्मिक एपिसोड के प्रभो में दिखाया गया है कि किसी कारणवश दयाबेन नहीं आ

पाई.  
टूट गए जेठालाल, नहीं आई  
दया

आखिरकार दयाबेन ने गोकुलधाम में एंटी करण वाली थी इसके बाद प्यूसैना ने जश्न मनाये थे यशोश्री शुरू कर दी. इस सबके बीच, जेठालाल ने अचानक एक कार को अंदर आते देखा, और उन्हें बेहोश खुशी हुई, वह दयाबेन न देखी. इस क्रिपण में अरसल मोड़ तब आया जब मेहलत साहब चिंता में दिखाई दिए. जेठालाल अपनी खुशी का थोड़ा और डांस करने लगा. यही को बुलाया और आसपास खुशी फैला दी.

सुहाव नानकुश  
का उल्टा चश्मा" क  
एक यूजर ने प्रोड्यूस  
की भी आड़े हाथ लिय  
खा, "असित कुमार मोदी  
दिल तोड़कर आप खुश हो  
पसोड देखने की कोई वज  
ते हैं आप क्या करना चाह  
आनी चाहिए." एक अन  
आप दया की नहीं ला सक  
ही एंड कर दो यार.. इतन  
कर करके हमारी फीलिंग वे  
1." एक और यूजर ने  
जेता बायकॉट तारक मेहत  
मन नहीं कर रहा है, बर  
तोड़ दिया.."

ब्लॉकबस्टर फिल्म 'कैजीफ 2' फेम अभिनेता यश की आती फिल्म का दर्शकों को बेसब्री से इंतज़ार है। एक्टर के अगले प्रोजेक्ट को लेकर नई जानकारी सामने आई है। वे जल्द ही इसके काम का एलान करेंगे। बता दें कि फिलहाल इस फिल्म को 'यश 19' कहा जा रहा है। अभिनेता इसी महीने आठ तारीख को इस फिल्म के नाम से पर्दा उठाएंगे। ये फिल्म के नाम से पर्दा उठाएंगे। ये फिल्म केवीना प्रोडक्शंस की साझेदारी से बनेगी।

‘फैक्री एफ: चैप्टर 2’ की सफलता के बाद से यश ने अपने अफिले प्रोजेक्ट को लेकर चुपि साध रखी है। जल्दबाजी में किसी फिल्म का एलान करने की बजाय उन्होंने क्वालिटी वर्क का चुनाव किया है। अभिनेता अरुण आठ दिसंबर 2023 को अपने अफिले प्रोजेक्ट का एलान करेंगे। अब तब उनके प्रोजेक्ट को ‘यश 19’ कहा जा रहा था। बता दें कि जब से अभिनेता की आगली फिल्म के नाम से जुड़ी जानकारी सामने आई है, तब से सोशल मीडिया पर



टेशटैग #Yash19 ट्रेंड कर रहा है। केजीएफ और केजीएफ 2 के बाद यश पसंदीदा पैर इंडिया स्टार बन चुके हैं। सालभर से फैस अभिनेता की अगली फिल्म से जुड़ी जानकारी पाने के लिए

उत्साह बढ़ा दिया है।

यश ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम अकाउंट से एक पोस्टर साझा किया है। इसमें प्रेसवाचक चिन्ह लगा है। और इसके साथ लिखा है, 'आठ दिसंबर को टाइल का एलान होगा'। अभिनेता ने कैप्शन में लिखा है, 'समय आ गया है! आठ दिसंबर को सवेरे 9.55 मिनट पर। बने रहिए हमारे साथ।' बता दें कि यह फिल्म केवीएन प्रोडक्शंस के बैनर तले बनेगी।

अभिनेता के इस पोस्ट पर यूजर्स के कमेंट्स की झड़ी लगी हुई है। एक यूजर ने लिखा, 'दिसंबर काफी शानदार होने वाला है।' एक अन्य यूजर ने लिखा, 'एक और 1000 करोड़ वाली मूवी आने वाली है।' एक यूजर ने लिखा, 'पूरा देश इंतज़ार कर रहा है। राँकी भाई आपको सलाम।' अभिनेता के फैन ने लिखा, 'अच्छी चीजों में वक्त लगता है' और ऐसी ही शानदार चीज का एलान आठ दिसंबर को होने वाला है।

# ट्रोलिंग से कैसे डील करती हैं सुहाना खान बोलीं-सीख रही हूँ

शाहरुख खान की लाडली सुहाना खान इन दिनों अपने फिल्म डेब्यू को लेकर बेहद एक्साइटेट हैं, जो जल्द ही 'द आर्चीज' से डेब्यू करने वाली हैं, उनकी ये फिल्म 7 दिसंबर को रिलीज होगी. इस बीच वो फिल्म को लेकर जुरा-शोर से प्रमोशन कर रही हैं. उनके कई इंटरव्यूज जारी हैं, इंटरव्यू के दौरान उनसे कई सवाल पूछे जा रहे हैं. इस दौरान उन्होंने ये भी बताया कि वे निगैटिविटी से कैसे दूरिल करले हैं. सुहाना ने बताया कि सोशल मीडिया पर 'गंदे कमेंट्स' का सामना करने के दौरान उन्हें किस चीज से मदद मिली. सुहाना के इंस्टाग्राम पर 4.4 मिलियन फॉलोअर्स हैं, एक्टर शाहरुख खान और फिल्म निर्माता और इंटरव्यू के डिजाइनर गौरी खान की बेटी हैं।

तर्ह की चीजें, विशेष रूप से लड़कियों से मिलना, लोगों को देखना ये सब देखकर बहुत खुशी होती है, जिससे मुझे दोनों को अलग करने में बहुत मदद मिलती है. और वह (इंटरनेट ट्रोलिंग) नहीं है।

अमस्तुय को आर्ची एंड्रयूज, खुशी को बेटी कूपर और सुहाना को वैशिनिका लॉज के रूप में देखा जाएगा. फिल्म में वेदांग रना को रीजी मेंडल, मिहिर अहूजा को जुगहेड जोन्स, डॉट को एथेल मुम्स और युवराज मेंडा को विल्लन डाइलि के रूप में दिखाया गया है।

**शाहरुख और सुहाना एक साथ करेंगे फिल्म में काम**

आर्चीज में जया बच्चन और अमिताभ बच्चन के पोते अमस्तुय नंदा और दिक्तां श्रदेवी और बोनी कपूर की बेटी खुशी कपूर भी हैं.

**'इन कमेंट्स ने मुझे और बदल दिया है'**

सुहाना खान न कहा कि वह अभी भी सोख रही हैं कि अपने रास्ते में आने वाली नेगिटिविटी से कैसे निपटना है। उन्होंने कहा, ईमानदारी से कहूं तो मैं इससे बहुत अच्छी तरह से नहीं डील नहीं कर पाती। मुझे लगता है कि और इन मीन कमेंट्स ने मुझे लोगों के प्रति और दयालु बना दिया है। यह है कि सभी घटिया कमेंट्स, चाहे वे कुछ भी हों इन सब ने मुझे काफी कुछ सीखाया है। और लोगों से मिलना, कॉलेजों में जाना और इस एक फिल्म में साथ काम कर रहे हैं। एक्शन थ्रिलर का डाइटल सी सामने आ गया है। विकास से जुड़े एक सूत्र ने पोर्टल को बताया, "फिल्म का नाम किंग रखा गया है" और यह शाहरुख खान और सुहाना खान द्वारा साझा की गई मजबूत गतिशीलता के साथ एक अनूठी एक्शन थ्रिलर होगी। इस फिल्म में शाहरुख खान की तरफ से किए गए सीन का अंदाज 'पठान' और 'जवान' में किए गए एक्शन से बहुत अलग होगा।

A full-body portrait of a young woman with dark hair tied back, wearing a black long-sleeved crop top and light blue high-waisted jeans. She is standing outdoors in front of a dense green hedge, looking over her shoulder at the camera.



© 2011 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved.





स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 5 दिसंबर 2023

9

## फटे दूध के पानी में प्रोटीन, मिनरल्स और विटामिन

फेंकें नहीं, आटा गूंथने, सब्जी बनाने और बाल धोने में करें इस्तेमाल; मजबूत होगी इम्यूनिटी



काफी लोगों को बाजार में मिलने वाले पनीर से संतुष्टि नहीं मिलती है। ऐसे लोग घर में पनीर बनाना पसंद करते हैं। कई बार गलती से दूध फट जाए तो भी लोग पनीर बना लेते हैं। दूध से पनीर या रसगुल्ला बनाने के बाद लोग फटे दूध यानी छेना के पानी को फेंक देते हैं या थोड़ा-बहुत अगली बार दूध को फाड़ने के लिए रख लेते हैं।

लेकिन फटे दूध का ये पानी बहुत काम का है। कुकिंग में तो इसके कई इस्तेमाल हैं ही; साथ ही साथ इसमें पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन और लैक्टिक एसिड जैसे

पोषक तत्व पाए जाते हैं। जो सेहत के लिए काफी फायदेमंद हैं। ऐसे में फटे दूध के पानी के फायदे और उसके इस्तेमाल के कुछ शानदार तरीके जान लें।

**मिनरल्स और विटामिंस से भरपूर है फटे दूध का पानी**

न्यूट्रिशनस्ट बताती हैं-फटे हुए दूध के पानी में प्रोटीन, कॉबोहाइड्रेट, फैट, कैल्शियम और लैक्टिक एसिड के अलावा प्रचुर मात्रा में कई तरह के मिनरल्स और विटामिंस पाए जाते हैं। इसमें कैलोरी नाममात्र का होता है। इसका इस्तेमाल खाना बनाने से लेकर पीने तक में किया

जा सकता है। इससे हमारी इम्यूनिटी मजबूत होती है। साथ ही यह हाई ब्लड प्रेशर में भी फायदेमंद है। इसे पीने से किडनी की फंक्शनिंग ठीक रहती है।

**डेली पीने से पाचन तंत्र बनेगा मजबूत**

चीनी या नमक डालकर छेना का पानी पीने से पाचन तंत्र मजबूत बनता है। इससे खाना जल्दी पचता है और भूख भी लगती है। लो कैलोरी के चलते इससे वजन बढ़ने का भी खतरा नहीं होता है।

**इन तरीकों से छेना के पानी का इस्तेमाल कर सकते हैं**

आटा गूंथने में- छेना के पानी से आटा गूंथने से रोटीयां मुलायम और चिकनी बनती हैं।

सब्जी की ग्रेवी में- सब्जी की ग्रेवी में पानी की जगह छेना के पानी को डालने से ग्रेवी ज्यादा रिच, हेल्दी और टेस्टी हो जाती है। किसी भी सब्जी की ग्रेवी में छेना के पानी का इस्तेमाल किया जा सकता है।

सूप में- किसी भी वेजिटेबल सूप में पानी की जगह इसका

इस्तेमाल किया जा सकता है। चावल बनाने में- चावल या पुलाव बनाने में भी नॉर्मल पानी की जगह इसका इस्तेमाल किया जा सकता है।

बाल धोने में- छेना के पानी के कई एक्सटर्नल यूज भी हैं। इससे बाल मुलायम होते हैं। साथ ही इससे डेड्रफ भी कम होता है। फेश वॉश करते हुए चेहरे को भी इसके पानी से धोया जा सकता है।



## तेज प्यास हाई बीपी-शुगर का संकेत : मुंह सूखे, गाढ़ी-चिपचिपी लार, तो हो जाएं अलर्ट

सौंफ का पानी पिएं, शहद-नींबू-पानी फायदेमंद

कई बार वक्त की कमी के चलते हम शरीर में होने वाले सेहत सम्बन्धी बदलाव को अनजाने में अनदेखा करते हैं। आगे जाकर यह बड़ी हेल्थ प्रॉब्लम की वजह बन सकता है। पानी पीने के बाद भी बार-बार मुंह सूखना और अचानक से तेज प्यास महसूस होना भी किसी बीमारी का लक्षण हो सकता है। डॉक्टर अनुभव शुक्ल से जाने इसका कारण और समाधान।

**ड्राई माउथ एसिड को न्यूट्रलाइज करता है**

शुष्क मुंह एक ऐसी स्थिति है जिसमें सलाइवरी ग्लैंड्स मुंह की नमी को बनाए रखने के लिए पर्याप्त मात्रा में सलाइवा का उत्पादन नहीं कर पाते। सलाइवा ओरल हेल्थ में

महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यह बैक्टीरिया को ओर से बनाए गए एसिड को न्यूट्रलाइज करने में मदद करता है।

**अल्जाइमर का संकेत है ड्राई माउथ**

अगर आपका मुंह बहुत ज्यादा सूखता है तो यह स्ट्रोक, डायबिटीज या अल्जाइमर का संकेत हो सकता है। कई बार मुंह सूखने का यह लक्षण एक ऑटोइम्यून डिसऑर्डर जैसे एचआईवी या स्क्रोप्रेन सिंड्रोम का संकेत भी हो सकता है।

**हाइपरग्लाइसीमिया में सूखता है मुंह**

हाई ब्लड शुगर लेवल से भी गला सूखने लगता है। अगर ऐसा है तो अलर्ट हो जाएं। ब्लड में शुगर लेवल हाई होने से हाइपरग्लाइसीमिया भी कहा जाता है। नेशनल हेल्थ मिशन



के अनुसार, हाइपरग्लाइसेमिया में मुंह सूखने और प्यास बढ़ने के साथ बार-बार यूरिनेशन की प्रॉब्लम भी होती है।

**बिगडी लाइफस्टाइल से हाई ब्लड शुगर की प्रॉब्लम**

तनाव, किसी बीमारी की वजह से, जरूरत से ज्यादा खाना खाने की वजह से, एक्सरसाइज की कमी से, हिडाइडेशन और डायबिटीज से जुड़ी दवाइयां मिस करने से हाई ब्लड शुगर की प्रॉब्लम होती है।

**च्युइंगगम चबाएं**

च्युइंगगम चबाएं या लार घोटने से थोड़ी राहत मिल सकती है। अगर आपकी किसी बीमारी की वजह से पहले से दवाइयां चल रही हैं तो डॉक्टर से इस बारे में बात करें।



## मेंटल हेल्थ से लेकर शुगर कंट्रोल के लिए जरूरी है ये पोषक तत्व

शरीर के सभी अंगों के बेहतर तरीके से काम करते रहने के लिए पोषक तत्वों से भरपूर आहार की आवश्यकता होती है। पोषक तत्वों की चर्चा में प्रोटीन, आयरन और कुछ प्रकार के विटामिन्स की जरूरतों पर सबसे ज्यादा बात की जाती है। पर क्या आप जानते हैं कि पोटैशियम और मैग्नीशियम भी हमारी सेहत के लिए उसी तरह से जरूरी है। इस लेख में हम मैग्नीशियम की जरूरतों और इससे होने वाले स्वास्थ्य लाभ के बारे में बात कर रहे हैं। मैग्नीशियम एक आवश्यक खनिज है जो मांसपेशियों और तंत्रिकाओं को स्वस्थ रखने, हड्डियों की मजबूती और रक्त शर्करा के स्तर को कंट्रोल करने के लिए आवश्यक है। यदि आपको लंबे समय तक अपने आहार से पर्याप्त मैग्नीशियम नहीं मिलता है, तो यह दिल का दौरा, स्ट्रोक, मधुमेह और ऑस्टियोपोरोसिस जैसी स्वास्थ्य समस्याओं के खतरे को बढ़ा सकता है।

आहार के माध्यम से मैग्नीशियम प्राप्त करना शरीर को स्वस्थ रखने के लिए बहुत आवश्यक माना जाता है। मानसिक और शारीरिक दोनों प्रकार की सेहत को ठीक रखने के लिए ये पोषक तत्व बहुत जरूरी है। मैग्नीशियम, शुगर के लेवल को



कंट्रोल करने में मददगार है और हड्डियों को मजबूत बनाने में भी इसकी भूमिका मानी जाती है। मानसिक स्वास्थ्य को ठीक रखने तनाव को कम करने, चिंता और अवसाद के लक्षणों में सुधार करने में भी इस पोषक तत्व से लाभ मिलता है। रक्तचाप और नींद में सुधार करने के लिए भी इसके लाभ हैं।

**डायबिटीज रोगियों के लिए जरूरी है ये मिनरल**

मैग्नीशियम, कार्बोहाइड्रेट के मेटाबॉलिज्म और इंसुलिन साव के लिए आवश्यक है, यही कारण है कि इसे डायबिटीज के रोगियों के लिए आवश्यक माना जाता है। अध्ययनों की समीक्षा में पाया गया कि मैग्नीशियम सप्लीमेंट्स के माध्यम से तेजी से रक्त शर्करा के स्तर को कम करने में मदद मिल सकती है।

प्लेसबो की तुलना में मैग्नीशियम सप्लीमेंट्स की मदद से इंसुलिन संवेदनशीलता में सुधार के प्रमाण मिले हैं।

मानसिक स्वास्थ्य विकारों को कम करने में लाभकारी

मैग्नीशियम आपके शरीर की तनाव प्रतिक्रिया में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यदि आप पर्याप्त मात्रा में मैग्नीशियम नहीं ले रहे हैं, तो आपमें स्ट्रेस की दिक्कत हो सकती है। शोध से पता चलता है कि जो लोग अक्सर तनावग्रस्त रहते हैं, उनके रक्त में मैग्नीशियम का स्तर कम देखा गया है। चिंता और अवसाद जैसी स्वास्थ्य समस्याओं के लक्षणों में सुधार के लिए मैग्नीशियम सप्लीमेंट्स की सलाह दी जाती है।

आहार विशेषज्ञ कहते हैं, मैग्नीशियम की दैनिक आवश्यकताओं की आसानी से पूर्ति की जा सकती है। डॉक चॉकलेट, एवोकाडो, सूखे मेवे, टोफू, सीड्स और साबुत अनाज से इस पोषक तत्व की पूर्ति हो सकती है। कद्दू के बीज, बादाम, कaju के सेवन से भी मैग्नीशियम मिल सकता है। रोजाना एक मुट्ठी नट्स का सेवन आपके शरीर को स्वस्थ रखने और पोषक तत्वों की पूर्ति करने में आपके लिए लाभकारी है।

अगर दवाइयां बदलने की जरूरत है तो डॉक्टर आपको ऐसी दवाइयां लिख सकता है जिससे सलाइवा बनने लगेगा।

**सौंफ का पानी पिएं**

1 ग्लास पानी डालकर उसमें 1 चम्मच सौंफ और 1 चम्मच मिश्री डालकर उबालें। ठंडा होने पर इसे पीने से मुंह के सूखेपन में फायदा मिलता है। सौंफ में फ्लेवोनॉयड्स होते हैं जो लार बनाने में मदद करते हैं।

**नींबू और शहद पानी पिएं**

1 गिलास पानी में नींबू के रस की कुछ बूंदें और थोड़ा-सा शहद मिलाएं, इसे थोड़ी-थोड़ी देर तक पीते रहें। इससे मुंह में लार बनती रहेगी और ड्राई माउथ प्रॉब्लम नहीं होगी।

**प्रश्न. मेरी उम्र 40 वर्ष है। पिछले दो माह से पीठ के दर्द से पीड़ित हूं। कृपा कर आयुर्वेदिक उपचार बताएं।**

**– विजयकांत, सिकंदराबाद**

उत्तर. पीठ का दर्द कई कारणों से हो सकता है। जन्मजात विकृतियां, उठने बैठने के ढंग में खराबी, कमजोर मांस पेशिया, कंडराओ में अकड़न या सूजन, व्यायाम का अभाव, भोजन में पोषक तत्वों की कमी, बचपन में पीठ पर चोट लगना, वात वृद्धि आदि कारणों से पीठ में दर्द हो सकता है।

आप जिस स्कूटर या मोटरसाइकिल का प्रयोग करते हैं यदि उसके शाक अब्जॉर्बर खराब हो गए हो तभी भी कंधे व पीठ में दर्द संभव है। ज्यादा झुक कर कार्य करना, एक हाथ से वजन उठाना घंटों एक ही आसन में बैठे रहना भी पीठ के दर्द को बढ़ा सकता है। पीठ पर रूमाटाइज तेल या उंड़ा महानारायण तेल की मालिश करें। रूमाटाइज ठीकिया, उंड़ा महायोगराज गुग्गुलु व उंड़ा वातगजंकुश रस की टिकिया दिन में तीन बार भोजन के बाद लेवे। उंड़ा अश्वगंधारिष्ट, उंड़ा दशमूलारिष्ट 10- 10 मिलीलीटर दवा को दुगुने पानी में मिलाकर

ठंडी तासीर का फल होने के बावजूद सर्दी के मौसम में संतरा सेहत के लिए फायदेमंद माना गया है। इसमें विटामिन ए-बी-सी, कैल्शियम, मैग्नीशियम और पोटैशियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो सर्दियों में इम्यूनिटी को बूस्ट कर बीमारियों से बचाते हैं। स्वाद में लाजवाब संतरे को आंखों और स्किन के लिए भी फायदेमंद माना जाता है। लोग अक्सर नाश्ते के साथ फल या जूस के रूप में संतरे को लेना पसंद करते हैं।

अनेक गुणों से भरपूर संतरा,



सेहत के लिए खतरनाक भी हो सकता है। खासतौर से तब जब इसे गलत कॉम्बिनेशन के साथ खाया जाए। संतरे को दूध, गाजर और पपीता के साथ, या फिर तुरंत पहले या बाद खाना सेहत को नुकसान पहुंचाता है। ऐसे में संतरे को खाने के सही तरीके और सही वक्त को जान लेना जरूरी है।



ताकि चटक रंग वाला संतरा सेहत फीकी न करे।

**‘दूध और संतरा एक साथ जहर के समान हैं’**

आयुर्वेद के अनुसार हर फल की एक प्रकृति होती है। उसकी प्रकृति के हिसाब से ही उसके खाने का समय और मात्रा तय होती है। किस चीज को किसके साथ खाना या नहीं खाना है, वह

भी उसकी प्रकृति पर निर्भर करता है।

संतरा खट्टी प्रकृति का होता है और आयुर्वेद में खट्टी चीजों को दूध के साथ ‘जहर के समान’ बताया गया है। ऐसे में संतरा खाने के बाद दूध या दूध से बनी कोई भी चीज नहीं खानी चाहिए। इससे स्किन और डाइजेशन की समस्या हो सकती है।



## नमक के पानी से कुल्ला मुंह-पेट की बीमारियों से बचाएगा

सर्दी-जुकाम, कफ और फ्लू से बचे रहेंगे, सोने से पहले करना सबसे ज्यादा फायदेमंद

नमक के पानी से गरारे करना दादी-नानी के नुस्खे में शामिल रहा है। मुंह की सफाई के लिए अक्सर ऐसा करने को कहा जाता था। लेकिन जापान में हुई एक नई रिसर्च में पाया गया है कि नमक के पानी से कुल्ला करना श्वसन तंत्र के संक्रमण को रोकने में भी कारगर है।

इसके अलावा ऐसा करना सर्दी-जुकाम, कफ और फ्लू में भी राहत देता है। गर्म पानी में चुटकी भर नमक मिलाकर कुल्ला करने से मुंह की सफाई और महकती सांसें के साथ सेहत भी मजबूत होती है। ऐसे में इसके फायदे और सही तरीके को जान लेना जरूरी हो जाता है।

**मुंह के साथ पेट और फेफड़ा भी रहेगा सुरक्षित**

आमतौर पर माना जाता है कि नमक के पानी से कुल्ला करना सिर्फ साथ मुंह के लिए जरूरी है।

लेकिन ऐसा नहीं है। ये मुंह के साथ-साथ पेट और फेफड़े के लिए भी फायदेमंद है।

**मौसमी बीमारियों से बचाएगा**  
सर्दी के मौसम में कई तरह के फ्लू और इन्फेक्शन होते हैं। नमक



मुंह में कई तरह के बैक्टीरिया पनपते हैं। अगर इन्हें मुंह में ही खत्म कर दिया जाए तो पेट और फेफड़े सुरक्षित रहते हैं। नमक का पानी इन बैक्टीरिया को खत्म करने में कारगर है।

के पानी से कुल्ला करना इनसे भी बचाता है। गले के इन्फेक्शन और खराश को दूर करने के लिए भी नमक के पानी से कुल्ला किया जा सकता है। इससे छाती में जमा पुराना कफ निकल जाता है और

जकड़न से भी राहत मिलती है।  
**मुंह के पीएच लेवल को मेंटेन करता है**

सामान्य रूप से मुंह का पीएच लेवल 6.3% होता है। इससे कम होना यानी मुंह में एसिड के लेवल का बढ़ जाना होता है। ऐसी स्थिति में दांत और मसूड़ों को नुकसान होना शुरू हो जाता है।

नमक का पानी मुँह के पीएच लेवल को बढ़ा कर मेंटेन करता है। जो ओरल हेल्थ के लिए काफी जरूरी है।

**रात में सोने से पहले कुल्ला ज्यादा फायदेमंद**

हल्के गुनगुने पानी में नमक मिला कर कुल्ला किसी भी वक्त किया जा सकता है। लेकिन इसके लिए रात में सोने से पहले का वक्त सबसे मुफ्तीद होता है। नॉर्मल नमक की जगह अगर सेंधा नमक का इस्तेमाल किया जाए तो यह ज्यादा फायदेमंद होता है।

## शीतकाल में कौन से रसायन लिए जा सकते हैं?

भोजन के बाद लेवे। नित्य हल्का व्यायाम करें, टहले व सदा प्रसन्नचित रहें। गरिष्ठ भोजन, वातकारक आहार,कंदमूल (आलू, रतालू,अरबी,मूली आदि) का सेवन एवम रात्रिजागरण ना करें। बासी खाद्यान्न व ठंडा पेय,आइसक्रीम आदि के सेवन से बचें।

**प्रश्न : मेरी उम्र 50 वर्ष है पहले अम्लपित्त की शिकायत थी। अब मल के साथ सफेद चिकना पदार्थ जाता है। कृपया इसका इलाज बताएं।**

– कमलाकर रेड्डी, महबूबनगर  
उत्तर : आमाशय में पाचन क्रिया हाइड्रोक्लोरिक एसिड के माध्यम में होती है। प्रकृति ने जीवाणु संक्रमण को रोकने और पाचन क्रिया में सहयोग देने के लिए ही अम्ल बनाया। लेकिन जब यह अम्ल खाद्य पदार्थों द्वारा बढ़ जाता है तो आमाशय की सुरक्षा क्षिल्ली नष्ट होकर एवं कोशिकाओं के द्वारा जब बढ़ा वहां छाला (अल्सर) बन जाता है। मानसिक तनाव और आहार संबंधी अनियमिताएं धूम्रपान, कुछ तेज अंग्रेजी दवाओं का सेवन व संक्रमण इत्यादि इसके

प्रमुख कारण हैं। इसको रोकने के लिए पथ्य आवश्यक है। धूम्रपान, मद्य सेवन, मिर्च – मसाले, तीखे-खट्टे पदार्थ, तले खाद्य पदार्थ का सेवन बंद कर देने देना चाहिए। मल के साथ जो चिकना पदार्थ आता है – वह म्यूकस या आँव है। यह अधिकतर एक परजीवी प्रोटोजोन ' अमीबा ' के संक्रमण के कारण होता है। और द्वायोगोन टिकिया या कंडा डायरेंड टिकिया कंडा कुटजघन वटी, पंचामृत पपटी का प्रयोग तुरंत लाभ करता है। भोजन के बाद कंडा बिल्वासव या कंडा कुटजारिष्ट का १५ से २० मिलीलीटर की दुगुने पानी में मिलाकर लेना आंव दूर कर देता है। बेल का चुरन्बा या बेल घनवटी, गंगाधर रस से भी इसमें आराम मिलता है।

भोजन सुपाच्य, ताजा और संतुलित हो। दही और छाछ विशेष रूप से हितकारी है। किसी भी प्रकार गरिष्ठ भोजन से बचना चाहिए।

**प्रश्न : शीतकाल में कौन से रसायन लिए जा सकते हैं? कृपया बताएं।**

– सदाशिवराव, निजामाबाद  
उत्तर : रस रक्तादि धातुओं को जो शरीर में बढ़ाएं, ओज को बढ़ाएं और रो ग

प्रतिरोधक शक्ति को बढ़ाएं उसे रसायन की श्रेणी में रखा जाता है। वैसे रसायन साल के 12 महीने लिए जा सकते हैं पर शीतकाल इसके लिए सबसे उपयुक्त है। शीतकाल में अग्नि बल बड़ा हुआ रहता है। पूरे परिवार के लिए कंडा चवनप्राश स्पेशल एक उपयुक्त रसायन है। कमजोर शरीर और नाजुक शारीरिक स्वास्थ्य के व्यक्तियों के लिए और कोहिनूप्राश एक श्रेष्ठ रसायन है।

वयस्क व्यक्तियों के बल को बढ़ाने, उन्हें रोग मुक्त रखने, उनमें जीवनी- शक्ति का संचार करने के लिए कंडा रजवाड़ीप्राश श्रेष्ठ रसायन है। मधुमेही शुगर फ्री

रजवाड़ीप्राश का सेवन कर सकते हैं। इन रसायनों के सेवन के बाद दूध का अनुपान आवश्यक है। रसायन सेवन के समय खटाई, गरिष्ठ भोजन, तामसिक आहार, बासी भोजन आदि से बचें।भोजन के बाद कंडा द्राक्षासव, कंडा सारस्वतारिष्ट व दशमूलारिष्ट प्रत्येक की 10 -10 मिलीलीटर दवा को आधे कप गुनगुने पानी में मिलाकर सेवन करना, रसायन के लाभ देता है।

## डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा

email :  
purushottambidada@gmail.com

आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपकाएं।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी

स्वतंत्र वार्ता

396, लोअर टैंक बंड, हैदराबाद-80











# लाल सागर में इजराइली जहाजों पर बैलिस्टिक मिसाइलों से हमला

तेल अवीव/वॉशिंगटन, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। इजराइल-हमास जंग धीरे-धीरे दूसरे इलाकों में भी फैलती जा रही है। न्यूज एजेंसी रॉयटर्स के मुताबिक रविवार को यमन के हूती विद्रोहियों ने लाल सागर में 3 जहाजों पर बैलिस्टिक मिसाइलों से हमला किया। इनमें से 2 इजराइल के जहाज बताए जा रहे हैं। इनका नाम युनिटी एक्सप्लोरेर और नंबर नाइन है। इसके अलावा यमन के होदायदा पोर्ट से 101 किलोमीटर दूर एक शिप कंटेनर को भी नुकसान पहुंचने की जानकारी है।

वहीं, अमेरिका ने कहा है कि उन्होंने लाल सागर में अपने युद्धपोत पर अटैक करने जा रहे 3 ड्रोन्स को मार गिराया। एक अमेरिकी अधिकारी ने नाम न बताने की शर्त पर कहा है कि हूती विद्रोहियों की तरफ से किए गए हमले लगभग 5 घंटे तक जारी रहे। ये सुबह 10 बजे शुरू हुए थे। पिछले महीने हूती विद्रोहियों

**फिलीपींस में फिर आया शक्तिशाली भूकंप 6.8 मापी गई तीव्रता**

मनीला, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। फिलीपींस में रविवार-सोमवार की मध्य रात फिर से भूकंप के झटके महसूस किए गए। रिक्टर स्केल पर इसकी तीव्रता 6.8 मापी गई। राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र ने बताया कि तड़के करीब 01:20 बजे भूकंप आया। इसका केंद्र मिंडानाओ में 82 किमी की गहराई में था। समाचार लिखे जाने तक घटना में किसी के इताहत होने की सूचना नहीं है। फिलीपींस में रविवार शाम को भी भूकंप के झटकों से लोग सहम गए। इस भूकंप की तीव्रता 6.6 रही। इसका केंद्र जमीन से 56 किमी की गहराई में था। इस दौरान किसी तरह के नुकसान की खबर नहीं है। शनिवार को यहां 7.6 तीव्रता के शक्तिशाली भूकंप से एक गर्भवती महिला की मौत हो गई थी और कई अन्य घायल हो गए थे।

## मालदीव से 75 सैनिकों को वापस बुलाएगा भारत

माले, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। भारत सरकार ने मालदीव में मौजूद अपने 75 सैनिकों को वापस बुलाने का फैसला किया है। मालदीव के नए राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जू ने काप28 क्लाइमेट समिट के दौरान भारतीय अधिकारियों की मौजूदगी में इस बात की जानकारी दी। हालांकि भारतीय विदेश मंत्रालय ने फिलहाल इस पर कोई बयान नहीं दिया है।

चीन समर्थक माने जाने वाले राष्ट्रपति मुइज्जू ने कहा- भारत सरकार के साथ इस मुद्दे पर बातचीत हुई। भारत ने सैनिकों को वापस बुलाने पर सहमति जताई। हमने डेवलपमेंट प्रोजेक्ट्स से संबंधित मुद्दों को हल करने के लिए एक हाई लेवल कमेटी गठित करने पर भी सहमति जताई है।

**मालदीव में क्या कर रहे हैं भारतीय सैनिक**

भारत ने मालदीव को 2010 और 2013 में दो हेलिकॉप्टर और 2020 में एक छोटा विमान तोहफे के तौर पर दिया था। इस पर मालदीव में काफी हंगामा हुआ। मुइज्जू के नेतृत्व में विपक्ष ने तत्कालीन राष्ट्रपति सोलिह पर ‘ईंडिया फर्स्ट’ नीति अपनाने का आरोप लगाया था।

## पाकिस्तान ने अफगान नागरिकों के लिए बंद की तोरखम सीमा

काबुल/करांची, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। पाकिस्तान और अफगानिस्तान के बीच एक महत्वपूर्ण सीमा, तोरखम सीमा, बिना पासपोर्ट और वीजा वाले अफगान नागरिकों के लिए बंद कर दी गई है, क्योंकि पाकिस्तानी सरकार ने अफगान प्रवासियों को वापस लाने के प्रयास तेज कर दिए हैं। अफगानिस्तान के नंगरहार प्रांत में सूचना और संस्कृति विभाग ने एक बयान जारी कर वीजा और पासपोर्ट सहित उचित दस्तावेज की कमी वाले मरीजों के लिए तोरखम सीमा को बंद करने की पुष्टि की। पहले, बिना पासपोर्ट और वीजा

## हूती विद्रोहियों ने 5 घंटे अटैक किया, गाजा में अबतक 10 हजार हवाई हमले हुए



ने एक जहाज को हाइजैक कर लिया था, ये तुर्किये से भारत आ रहा था। हूतियों का कहना है कि वो इजराइली जहाजों पर हमले जारी रखेंगे।

जंग शुरू होने से अब तक इजराइल ने गाजा में 10 हजार हवाई हमले किए हैं। ये जानकारी इजराइली की डिफेंस फोर्सेस ने दी है। वहीं हमास ने कहा है कि गाजा

में मरने वालों का आंकड़ा 15,500 पार कर चुका है। वहीं, आईडीएफ ने कहा है कि उसने हमास के एक बटालियन कमांडर हाथम खोआजाजी को ढेर कर दिया है। उसने 7 अक्टूबर को इजराइल पर हमला करने वाली एक बटालियन को लीड किया था।

उत्तरी गाजा में ग्राउंड ऑपरेशन

## पाकिस्तान गए भारतीय सिख श्रद्धालु की मौत

## लाहौर में हार्ट–अटैक से निधन, अटारी के रास्ते प्रकाश पर्व मनाने गए थे हरियाणा के प्रीतम सिंह

लाहौर, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। गुरु नानकदेव का प्रकाश पर्व मनाने पाकिस्तान गए एक भारतीय सिख श्रद्धालु की वहां मौत हो गई। हादसा लाहौर में हुआ। सिख श्रद्धालु की मौत की वजह दिल का दौरा पड़ना बताई जा रही है। फिलहाल पाकिस्तान के अधिकारियों ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भिजवा दिया है। पोस्टमार्टम के बाद डेडबॉडी अटारी बॉर्डर के रास्ते पाकिस्तान से भारत लाई जाएगी।

मरने वाले की पहचान प्रीतम सिंह के रूप में हुई जो हरियाणा में कुरुक्षेत्र जिले के कहड़ा नैसी गांव के रहने वाले थे। प्रीतम सिंह की उम्र तकरीबन 60 साल थी।

सिख श्रद्धालुओं के जत्थे में



पाकिस्तान गए सलपानी कलां गांव के सरपंच मेवा सिंह ने बताया कि पाकिस्तान में उनका जत्था लाहौर के गुरुद्वारा डेरा साहिब में रुका हुआ है। शनिवार शाम को सभी श्रद्धालु वहां ऐमनाबाद स्थित गुरुद्वारा रोड़ी साहिब में माथा टेकने के बाद शाम 6 बजे गुरुद्वारा डेरा साहिब आ गए। उसी समय अचानक प्रीतम सिंह की तबीयत बिगड़ गई

और कुछ ही पलों में उनकी मौत हो गई। घटना की जानकारी मिलने के बाद पहुंचे पाकिस्तानी डॉक्टरों ने जांच के बाद मौत की वजह हार्ट अटैक बताया।

सोमवार को लाया जाएगा शव पाकिस्तान में औकाफ बोर्ड और पाकिस्तान सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के पदाधिकारियों ने प्रीतम सिंह के निधन पर दुख जताया। फिलहाल शव को पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया गया है।

औकाफ बोर्ड कागजी कार्रवाई पूरी करने में जुट गया है ताकि सोमवार सुबह पोस्टमार्टम के बाद प्रीतम सिंह की डेडबॉडी अटारी बॉर्डर के रास्ते भारत लाई जा सके।

## राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जू बोले– आपसी मसलों को सुलझाने के लिए हाई लेवल कमेटी बनाएंगे



भारत का कहना है कि उपहार में दिए गए विमान का इस्तेमाल खोज-बचाव अभियानों और मरीजों को लाने के लिए किया जाना था। मालदीव की सेना ने 2021 में बताया था कि इस विमान के संचालन और उसकी मरम्मत के लिए भारतीय सेना के 70 से ज्यादा जवान देश में मौजूद हैं। इसके बाद मालदीव के विपक्षी दलों ने ‘ईंडिया आउट’ अभियान शुरू कर दिया। उनकी मांग थी कि भारतीय सुरक्षा बल के जवान मालदीव छोड़ें।

**काप28 में हुई मोदी- मुइज्जू की मुलाकात**

यूएई में चल रही काप28

क्लाइमेट समिट में शामिल होने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 30 नवंबर को दुबई पहुंचे थे। 1 दिसंबर को मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जू से उनकी मुलाकात हुई थी। दोनों ने भारत-मालदीव के रिश्तों को मजबूत करने पर चर्चा की थी। भारत और मालदीव की दोस्ती काफी पुरानी है। 1988 में राजीव गांधी ने सेना भेजकर मौमून अब्दुल गयूम की सरकार को बचाया था। 2004 में जब सुनामी आई तो भारत का ही पहला प्लेन मदद लेकर पहुंचा था। कोरोना महामारी के समय भारत ने मालदीव को कोविशिल्ड वैक्सीन गिफ्ट के तौर पर दी थी।

#### क्या चीन के बढ़ते दखल की वजह से मालदीव ने भारतीय सैनिकों को निकालने का फैसला किया?

साल 2008 से पहले मालदीव में मौमून अब्दुल गयूम का शासन था। इस दौरान मालदीव संतुलनवादी नीति अपनाता था। यानी किसी भी देश का खुलकर समर्थन नहीं करता था, लेकिन 2008 में मोहम्मद नशीद मालदीव के राष्ट्रपति बने। इसके बाद से मालदीव ने भारत की ओर अपने शुकाव को सार्वजनिक किया। इस दौरान नशीद ने खुलकर चीन की आलोचना की। वहीं 2013 में अब्दुल्ला यामीन सत्ता में आए। उन्होंने भी मुखर विदेश नीति की परंपरा अपनाई। हालांकि, उनका शुकाव चीन की ओर था। इस दौरान यामीन ने माले को हुलहुमाले द्वीप से जोड़ने वाले 2.1 किमी लंबे चार लेन वाले ब्रिज का उद्घाटन किया था। यह एकमात्र ब्रिज है जो द्वीपसमूह में द्वीपों को जोड़ता है जहां लोग अलग-अलग एटोल के बीच नावों पर यात्रा करते हैं।

## ज्वालामुखी विस्फोट, 11 की मौत

जाकर्ता, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। इंडोनेशिया में सोमवार को मारापी ज्वालामुखी में विस्फोट हो गया। इसके चलते वहां 11 पर्वतारोहियों की मौत हो गई। रेस्क्यू टीम के मुताबिक 12 लोगों की तलाश जारी है। वहीं, 49 लोगों को ज़िंदा बचाया गया है। रविवार को 2,891 किलोमीटर ऊंचाई पर स्थित ज्वालामुखी ने लगभग 3 किलोमीटर की ऊंचाई तक राख फेंकी।

इससे आस-पास के इलाकों में सड़कें और गाड़ियां राख से भर गईं। सोमवार को भी एक छोटा विस्फोट होने की जानकारी है। इसके चलते रेस्क्यू ऑपरेशन को कुछ समय के लिए बंद किया गया है। मारापी का मतलब आग का पहाड़ होता है। यह सुमात्रा द्वीप पर सबसे सक्रिय ज्वालामुखी है।

मीडिया रिपोर्त्स के अनुसार, पर्वत पर चढ़ाई के दो रास्ते ज्वालामुखी विस्फोट वाली जगह के नजदीक हैं, जिन्हें अब बंद कर दिया गया है। साथ ही ज्वालामुखी

#### पीएम मोदी सर्वश्रेष्ठ नेता शानदार चुनावी जीत पर भाजपा को अमेरिकी गायिका की बधाई

वॉशिंगटन, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। मध्यप्रदेश, राजस्थान, छत्तीसगढ़ में भाजपा को स्पष्ट बहुमत मिल गया है। मध्य प्रदेश में भाजपा प्रचंड बहुमत पाकर 163 सीटें जीतने में सफल रही। वहीं राजस्थान में भाजपा को 115 सीटों पर जीत मिली। छत्तीसगढ़ में भाजपा 54 सीटें जीतकर सत्ता कब्जाने में सफल रही है। भाजपा की शानदार चुनावी जीत पर अफ्रीकी-अमेरिकी गायिका और अभिनेत्री मैरी मिलबेन ने रविवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की प्रशंसा की। मैरी मिलबेन ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर कहा कि भारत में राजस्थान, मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ जैसे महत्वपूर्ण राज्यों में भाजपा की जीत, अगले साल पीएम नरेंद्र मोदी की मजबूत जीत का अग्रदूत है। उन्होंने कहा कि पीएम पद के लिए उम्मीदवार के तौर पर भारत की पहली पसंद मोदी हैं। इसके अलावा वह अमेरिका-भारत संबंधों के लिए भी सर्वश्रेष्ठ नेता हैं। बता दें, भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने रविवार को छत्तीसगढ़, मध्य प्रदेश और राजस्थान में शानदार जीत दर्ज की। वहीं दूसरी ओर, कांग्रेस ने तेलंगाना में बड़ी जीत से सांत्वना हासिल की। इससे पहले सात सितंबर को गायिका मिलबेन ने जी 20 के पूर्ण सदस्य के रूप में अफ्रीकी संघ को शामिल करने के प्रस्ताव के लिए पीएम मोदी की सराहना की थी।

## 9 अमेरिकी राज्यों के मुस्लिम बाइडेन के खिलाफ

वॉशिंगटन, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। इजराइल और हमास के बीच जारी जंग का अरर अमेरिका की सियासत पर भी पड़ रहा है। 9 स्विंग स्टेट्स (जहां वोटर का मूड भांपना मुश्किल) के मुस्लिम नेताओं ने इजराइल को समर्थन देने के लिए प्रेसिडेंट जो बाइडेन के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। इन नेताओं ने बाइडेन के खिलाफ विरोध प्रदर्शन शुरू कर दिए हैं। इनका कहना है कि वो बाइडेन को दोबारा प्रेसिडेंट नहीं बनने देंगे और अब बाइडेन को व्हाइट हाउस से निकालने का वक्त आ गया है।

**बाइडेन चुनाव हार चुके हैं**
‘न्यूयॉर्क पोस्ट’ की रिपोर्ट के मुताबिक इजराइल और हमास की जंग शुरू होने के बाद अमेरिका में मुस्लिम नेताओं ने एक नया संगठन बनाया। इनका नारा है अब बाइडेन को अकेला छोड़ दो। इसके नेता जलाई हुसैन ने शनिवार को मिशिगन की रैली में कहा- हम ऐलान करते हैं कि बाइडेन 2024 का प्रेसिडेंशियल

## 3 किलोमीटर की ऊंचाई तक उठा राख का गुब्बार, लावा के डर से गांव खाली कराए



के मुहाने से 3 किलोमीटर दूर तक ढलान पर मौजूद गांवों को एहतियातन खाली करा लिया गया है। विस्फोट के बाद ज्वालामुखी से लावा निकलने की आशंका है। इंडोनेशियाई द्वीप समूह प्रशांत रिंग ऑफ फायर पर स्थित है, जहां महाद्वीपीय प्लेटों के मिलने से उच्च ज्वालामुखी और भूकंपीय गतिविधि होती है।

## 26 बच्चों को किडनैप कर 12 फीट नीचे जिंदा दफनाया

कैलिफोर्निया, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। गर्मी के दिनों की बात है। कैलिफोर्निया के चॉचिला में डेरीलैंड एलिमेंटरी स्कूल की बस बच्चों को घर छोड़ने के लिए रवाना होती है। कुछ दूर चलने के बाद बस ड्राइवर देखा है कि सड़क के बीचों बीच एक वैन खड़ी है और आगे जाने का रास्ता बंद है। वो कुछ सोच पाए इससे पहले तीन बंदूकों से लैस लड़के बस को हाइजैक कर लेते हैं।

इस वकत बस में 5 से 14 साल की उम्र के 26 बच्चे मौजूद हैं। बस को जंगल में सूखी नदी के पास ले जाकर पेड़ों के झुंड में छिपा दिया जाता है। यहां से बंदूक की नोक पर अपहरणकर्ता बच्चों को 2 वैन में शिफ्ट करते हैं। इसके लिए बच्चों को बंदूक की नोक पर बस से सीधे वैन में कूदने को कहा जाता है। ताकि जमीन पैनलों से छोटी-छोटी जेल बनाई गई थीं। बच्चों को वैन में कैद

## 37 करोड़ के लिए फिल्म देखकर बनाई प्लानिंग अमेरिका के सबसे खौफनाक अपहरण का किस्सा

करने के बाद 11 घंटों का सफर किया गया। बच्चों के पास खाने-पीने के लिए कुछ नहीं था। 100 मील चलने के बाद वो रात के अंधेरे में लिबरमोर इलाके में पहुंचे। जहां उन्हें वैन से उतारकर जमीन में गड्ढे में शिफ्ट किया गया। ये गड्ढा जमीन के 12 फीट नीचे था। इसके अंदर जाने के बाद स्कूल बस के ड्राइवर और बच्चों को समझ आया कि ये जमीन में दफनाया गया एक ट्रक है। किडनैपर्स ने ट्रक में टॉयलेट के लिए एक छोटा होल बनाया था। इसके अलावा ट्रक में पीने के लिए पानी, खाने के लिए ब्रेड थी। वो सांस ले पाएं इसके लिए 2 वेंटिलेशन पाइप डाली गई थी। 12 घंटों तक बच्चों को लेकिन फिर हालात बिगड़ने लगे। खाना और पानी खत्म हो गया। बच्चे को सांस लेने में परेशानी होने लगी। उन्हें लगा कि वो मर जायेंगे।

तभी उन्हें वैन की छत पर एक बड़ा छेद दिखा। स्कूल बस का ड्राइवर उस छेद का इस्तेमाल कर बाहर निकलने के लिए तैयार नहीं था। उसे लगा वो जैसे ही कोशिश करेंगे तो मारे जाएंगे। हालांकि, तभी 14 साल के लड़के माइक मार्शल ने जिम्मा संभाला। उसने छेद से मिट्टी हटानी शुरू की।

## कहा– वे गाजा में नरसंहार के जिम्मेदार, 2024 में उन्हें हराएंगे



इलेक्शन पहले ही हार चुके हैं।

इस संगठन में एरिजोना, मिनेसोटा, विस्कॉन्सिन, फ्लोरिडा, जॉर्जिया, नेवादा, नॉर्थ कैरोलिना और पेन्सिलवेनिया के मुस्लिम नेता शामिल है। यहां इस समुदाय की आबादी अच्छी-खासी है। एक नेता हसन सिबली ने कहा- हम बाइडेन को जिता सकते हैं तो याद रखिए हरा भी सकते हैं। वो न तो सौजफायर करा पाए और न गाजा के बेकसूर लोगों की जान बचा सके। हम उन्हें नरसंहार कराने वाला प्रेसिडेंट मानते हैं।

सिबली ने आगे कहा- गाजा में

#### लोगों में बढ़ रहा ज्वालामुखी देखने का क्रेज

एन्साइक्लोपीडिया ऑफ टूरिज्म नाम की किताब के अनुसार ज्वालामुखी देखने का क्रेज लोगों के बीच हजारों साल पुराना है। इतिहासकारों के अनुसार 17वीं और 18वीं शताब्दी में यूरोप के सुपर रिच टूरिस्ट ज्वालामुखी का ग्रैंड टूर करते थे। वे इटली के

विसुविअस और एटना के ज्वालामुखी को देखने जाते। लेकिन वॉलकेनो टूरिज्म 2017 में न्यूजीलैंड में ज्वालामुखी फटने के बाद चर्चा का विषय बना। इस हादसे में 16 टूरिस्ट की जान गई थी।

मार्च 2021 में आइसलैंड के गेलडिंगगाडुआलूर वैली में मौजूद एक्टिव ज्वालामुखी को देखने के लिए हजारों टूरिस्ट पहुंचे।

सोशल मीडिया में इस तरह के पर्यटकों को 'लावा का पीछा करने वाले', कहा गया। 20 दिसंबर 2020 में हवाई में माउंट किलाऊआ फटा तो वहां 8 हजार टूरिस्ट इसे देखने पहुंचे।

ज्वालामुखी का लावा देखने के इस क्रेज के लिए बोट टूर और हेलिकॉप्टर टूर भी होते हैं। टूरिस्ट को लावा की लेक के ऊपर उड़ान भरना भी अच्छा लगता है।

उसके हाँसले को देखकर ड्राइवर ने भी उसकी मदद करनी शुरू कर दी। कुछ घंटों में वो मिट्टी में दफन वैन से निकलने में कामयाब रहे। इसकी एक वमह ये भी थी कि अपहरणकर्ता से सो गए थे। उन्हें बच्चों के निकलने की भनक तक नहीं लगी।

बच्चों के भाग निकलने के बाद पुलिस उन्हें अस्पताल नहीं बल्कि एक लोकल जेल ले गई। जहां उनसे 4 घंटों तक पूछताछ हुई। इसके बाद उन्हें परिवार को सौंपा गया। जब पुलिस ने किडनैपर्स को पकड़ा और उनकी पहचान उजागर की तो पूरा चौचिला शहर हैरान रह गया। इसकी वजह ये थी की सभी किडनैपर्स अच्छे और जाने-माने परिवारों से थे।

इनमें से एक फ्रेडरिक न्यूहॉल जो उस वकत 24 साल का था वो कैलिफोर्निया के सबसे अमीर परिवारों में से एक था। उसने किडनैपिंग की पूरी योजना बनाई थी। पूछताछ में सामने आया कि 1971 में एक फिल्म आई थी डर्टी हैंड्स, इसी को देखकर वुड्स ने किडनैपिंग की प्लानिंग की थी।

फ्रेडरिक के अलावा रिचर्ड शोनफेल्ड और जेम्स शोनफेल्ड दो भाई भी इस अपहरण को अंजाम देने में शामिल थे।

## कहा– वे गाजा में नरसंहार के जिम्मेदार, 2024 में उन्हें हराएंगे

बात कही। 2020 में यह आंकड़ा 60% था।

इस नजरिए से देखें तो मुस्लिमों के बीच डेमोक्रेट्स का समर्थन 42% कम हुआ है। 9 स्विंग स्टेट्स की वजह से ही बाइडेन 2020 में उस वकत के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प को हारने में कामयाब रहे थे। मिसाल के तौर पर मिशिगन को ही ले लीजिए। अमेरिकी जनगणना विभाग के मुताबिक इस राज्य में 2 लाख 77 हजार अरब मुस्लिम अमेरिकी वोटर हैं। 2020 में इसी राज्य में कामयाबी के चलते बाइडेन ने इतिहास रचा था। इस पूरे मामले में एक मुस्लिम नेता का बयान हैरान करता है। जलाई हुसैन के मुताबिक हम ट्रम्प का भी समर्थन नहीं करेंगे। रिपोर्ट में सवाल उठाया गया है कि अगर वो बाइडेन (डेमोक्रेट) और ट्रम्प (रिपब्लिकन) दोनों का समर्थन नहीं करेंगे तो फिर किसका समर्थन करेंगे।

## ने सरकार से मंजूरी मिलने के बाद इमरान खान के खिलाफ गोपनीय दस्तावेज लीक मामले में रावलपिंडी की अदियाला जेल में खुली सुनवाई करने का फैसला किया था।

पीटीआर के पार्टी प्रमुख खान 26 सितंबर से उच्च सुरक्षा वाली अदियाला जेल में बंद हैं। कुरैशी को भी साइफर मामले में गिरफ्तार किया गया था और इसी जेल में बंद है।



## जश्न के साथ-साथ भाजपा में सीएम फेस को लेकर मंथन शुरू; विधायकों को जयपुर पहुंचने के निर्देश

जयपुर, 5 नवंबर (एजेंसियां)। राजस्थान विधानसभा चुनाव के नतीजे आने के बाद अब एक ही सवाल राजनीतिक गलियारों से लेकर आमजन की जुबां पर है। सवाल ये कि कौन होगा अब राज्य का अगला मुख्यमंत्री?

राजस्थान विधानसभा के चुनावी रण में भाजपा ने बड़े अंतर से जीत हासिल करते हुए कांग्रेस और गहलोत सरकार की योजनाओं को धराशायी कर दिया है। जबरदस्त मुकाबले में शानदार जीत के बाद भाजपा में जश्न का माहौल है। अब भाजपा में सरकार बनाने की तैयारी को लेकर मंथन शुरू होगा। इस जश्न के साथ ही पार्टी के लिए सीएम चेहरा भी एक बड़ा सवाल है। सीएम चेहरे को लेकर भी पार्टी में में जबरदस्त होड़ है। अब देखना है कि इतने सारे चेहरों में पार्टी किसको मौका



देती है।

**इनमें से कौन**  
राजस्थान में मुख्यमंत्री चेहरे के लिए कई बड़े नाम चर्चा में शामिल है। मुख्यमंत्री के लिए काफी होड़ मची हुई है। ऐसे में इतने सारे नाम में एक नाम का चयन करना पार्टी के लिए काफी चुनौतीपूर्ण रहने वाला है।

राजस्थान भाजपा में मुख्यमंत्री चेहरे को लेकर वसुंधरा राजे, दीयाकुमारी, गजेंद्र सिंह शेखावत, अर्जुनराम मेघवाल, सोपी जोशी, अश्वनी वैष्णव, बाबा बालकनाथ, ओम बिरला, ओम माथुर, प्रकाश चंद, भूपेंद्र यादव, सुनील बंसल के नाम फिलहाल चर्चा में हैं।

**पीएम के अंदाज में हो**

**सकता है फैसला**

एक कायास ये भी लगाए जा रहे हैं कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की स्टाइल में भी मुख्यमंत्री का नाम सामने आ सकता है, जो हर बार की तरह चौकाने वाला होगा। दिल्ली में मंथन की तैयारी सुर्जों के हवाले से जानकारी मिली है कि आज नए मुख्यमंत्री को लेकर दिल्ली में मंथन की तैयारी हो रही है। खबर है कि भाजपा प्रदेश अध्यक्ष जोशी आज दिल्ली रवाना हो रहे हैं। अधिकांश दिग्गज नेताओं के दिल्ली जाने की बात सामने आ रही है। साथ ही जीते हुए विधायकों को मंगलवार को जयपुर पहुंचने के निर्देश जारी किए गए हैं। फिलहाल अभी आधिकारिक रूप से विधायक दल की बैठक का एलान नहीं हुआ है।

## तीन सांसद नहीं खिला सके कमल दीया कुमारी की सबसे बड़ी जीत, जाने बाकी का हाल

जयपुर, 5 नवंबर (एजेंसियां)। जबरदस्त जीत में भाजपा का साथ नहीं दे पाए कई सांसद। इस चुनावी रण में पार्टी ने सात सांसदों को मैदान में उतारा था, जिनमें से तीन को हार का मुंह देखना पड़ा है। आइए, जानते हैं सात सांसद प्रत्याशियों के बारे में...

चुनावी नतीजे सामने आने के बाद ये तो तय हो गया है कि राजस्थान में अगले पांच साल के लिए सत्ता की कमान भाजपा के हाथ में रहने वाली है। राजस्थान विधानसभा चुनाव के सियासी घमासान में कांग्रेस को पछाड़ कर भाजपा में जश्न का माहौल है। चुनावी रण में भाजपा ने बहुमत से जीत हासिल की है। भाजपा की इस जीत से ये तो साफ हो गया है कि राजस्थान में अभी भी कई वर्षों पुराना हार-जीत का रिवाज आज भी कायम है। भाजपा ने जबरदस्त मुकाबले में शानदार जीत हासिल की है। पार्टी के सभी सदस्यों जबरदस्त मुकाबला किया तो वहीं कुछ भरोसे पर खरे नहीं उरत पाए। भाजपा ने इस चुनावी रण में सात सांसदों को मैदान में उतारा था, जिनमें से तीन को हार का मुंह देखना पड़ा है।

**विद्याधर नगर सीट** – भाजपा सांसद दीया कुमारी ने विद्याधर नगर सीट पर 71368 वोटों से बहुत बनाते हुए शानदार जीत हासिल की। ये सीट भी जयपुर जिले में आती है। दीया कुमारी का



जन्म जयपुर में हुआ था। जयपुर की राजकुमारी दीया जयपुर के महाराजा सवाई सिंह और महारानी पद्मिनी देवी की बेटी हैं। झोटवाड़ा विधानसभा सीटभाजपा सांसद राज्यवर्धन सिंह राठौड़ ने जयपुर की झोटवाड़ा विधानसभा सीट पर एक बार फिर अपना कब्जा जमा लिया है। राठौड़ ने कांग्रेस के अभिषेक चौधरी को शिकस्त देते हुए 50167 से बहुत बनाई। राठौड़ जयपुर ग्रामीण लोकसभा सीट से सांसद और केंद्रीय सूचना एवं प्रसारण राज्य मंत्री भी हैं। इनका जन्म 29 जनवरी 1970 को जैसलमेर में हुआ था। राठौड़ पूर्व निशानेबाज भी रहे हैं।

**तिजारा सीट** – विधानसभा चुनाव 2023 में भाजपा की ओर तिजारा सीट से जीत का दम भरने उतरे बाबा बालकनाथ ने 6173 वोटों से

बहुत बनाते हुए कांग्रेस के इमरान खान को हराया है। तिजारा विधानसभा सीट राजस्थान के अलवर जिले की सीट है। बालकनाथ वर्तमान में अलवर लोकसभा सीट से सांसद और बाबा मस्त नाथ विश्वविद्यालय के चांसलर भी हैं। बाबा बालकनाथ का जन्म 16 अप्रैल 1984 को कोहराणा गांव में हुआ था।

**सवाई माधोपुर सीट** – राज्यसभा सांसद सांसद डॉ. किरोड़ी लाल मीणा को भाजपा ने सवाई माधोपुर सीट से टिकट दिया था। मीणा ने भाजपा के भरोसे को कायम रखते हुए यहां 22510 वोटों से बहुत बनाई और दानिश अवबारी को शिकस्त दी है। मीणा किसान छवि के नेता हैं। किरोड़ी लाल मीणा भाजपा के टिकट पर चुनाव लड़कर कई बार विधायक और सांसद बन चुके हैं। 71 साल के सांसद मीणा का जन्म 3 नवंबर 1951 को दौसा में हुआ था।

**किशनगढ़ सीट** – किशनगढ़ सीट से प्रत्याशी सांसद भागीरथ चौधरी ने भाजपा को काफी निराश किया है। भागीरथ को यहां 46111 वोटों से जबरदस्त हार का मुंह देखना पड़ा है। यहां से कांग्रेस के विकास चौधरी ने अच्छी बढ़त बनाते हुए भागीरथ को मात दी। ये विधानसभा सीट अजमेर जिले में आती है। भागीरथ अजमेर लोकसभा सीट से सांसद हैं।

### बसपा उम्मीदवारों की जीत,मायावती की पार्टी से बने ये 2 विधायक



जयपुर, 5 नवंबर (एजेंसियां)। राजस्थान में हुए विधानसभा चुनाव में बीजेपी को बंपर जीत मिली है। बीजेपी ने 115 सीटों पर जीत हासिल की। जबकि कांग्रेस को 68 सीटें मिलीं। खास बात यह है कि इस चुनाव में मायावती की बहुजन समाज पार्टी ने भी जीत दर्ज की है। बसपा को प्रदेश की 2 सीटों पर जीत मिली है। इसमें सादुलपुर से मनोज कुमार और बाड़ी से जसवंत सिंह गुर्जर का नाम शामिल है।

पहले बात करते हैं मनोज

जयपुर, 5 नवंबर (एजेंसियां)। मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने एक बार कांग्रेस और एक बार भाजपा की सरकार बनने की परंपरा को बदलने के लिए राजस्थान सरकार की तिजोरी को खोल दिया था। गारंटी देने से लेकर कांग्रेस को वोट देने के लिए सचिन पायलट तक का वीडियो संदेश अपने सोशल मीडिया हैंडल से जारी किया। राहुल गांधी से लेकर मल्लिकार्जुन खरेगे तक ने जयपुर में कैप किए, लेकिन सरकार रिपीट नहीं हो पाई। भाजपा के हिंदुत्व कार्ड, ध्रुवीकरण के आगे कांग्रेस परत हो गई। सचिन पायलट से टकराव गहलोत की भारी पड़ा। भाजपा की पांच साल बाद फिर सत्ता में वापसी हो गई है।

महिला अपराध, पेपर लीक,

राजस्थान में भाजपा की जीत का माहौल है। भाजपा ने बहुमत से जीत हासिल की है। भाजपा की इस जीत से ये तो साफ हो गया है कि राजस्थान में अभी भी कई वर्षों पुराना हार-जीत का रिवाज आज भी कायम है। भाजपा ने जबरदस्त मुकाबले में शानदार जीत हासिल की है। पार्टी के सभी सदस्यों जबरदस्त मुकाबला किया तो वहीं कुछ भरोसे पर खरे नहीं उरत पाए। भाजपा ने इस चुनावी रण में सात सांसदों को मैदान में उतारा था, जिनमें से तीन को हार का मुंह देखना पड़ा है।

## जीजा से जीती साली, चाचा ने भतीजी को हराया, किसने जीती रिश्तों की सियासी जंग

जयपुर, 5 नवंबर (एजेंसियां)। चाचा विधायक हैं हमारे, ये कहते हुए कई भतीजों को आपने सुना होगा, लेकिन राजस्थान विधानसभा चुनाव 2023 के सियासी मैदान में भतीजे और भतीजियों ने चाचा से मुकाबला किया था। इसके अलावा पति-पत्नी, जीजा-साली, भाई-भाई, और पिता-पुत्री ने भी एक दूसरे को टक्कर दी थी। जानिए, कौन किस पर भारी पड़ा?

दातारामगढ़: पति-पत्नी एक ही सीट पर लड़े

सीकर जिले की दातारामगढ़ सीट पर कांग्रेस से मौजूदा विधायक वीरेंद्र सिंह चुनाव लड़े। वहीं, जननायक जनता पार्टी (जेजेपी) से उनकी पत्नी डॉ. रीटा सिंह ने उन्हें टक्कर दी थी। वह जेजेपी की महिला मोर्चा की अध्यक्ष भी हैं।

**अलवर ग्रामीण: बेटी ने पिता को दी थी चुनौती**

अलवर जिले की इस सीट से भाजपा से जयराम जाटव चुनावी मैदान में उतरे थे। उनकी बेटी मोना कुमारी

ने निर्दलीय चुनाव लड़ा। जयराम इस सीट से दो बार विधायक रह चुके हैं। धौलपुर: साली ने जीजा से किया मुकाबला

धौलपुर जिले की इस सीट से कांग्रेस के टिकट पर शोभारानी कुशवाह ने चुनाव लड़ा। शिवचरण कुशवाह भाजपा के टिकट पर मैदान में उतरे। ये दोनों रिश्ते में जीजा साली लगते हैं।

**भादरा: भतीजे ने चाचा को दी टक्कर**

चूरू जिले की इस सीट पर भाजपा से संजीव बेनीवाल ने चुनाव लड़ा। वहीं, कांग्रेस से उनके भतीजे अजीत बेनीवाल मैदान में उतरे थे। संजीव भाजपा से दो बार विधायक रह चुके हैं।

**खेतड़ी: चाचा या भतीजी कौन पड़ेगा भारी?**  
झुंझुनू जिले की इस सीट पर भाजपा से धर्मपाल गुर्जर ने चुनाव लड़ा। कांग्रेस से मनीषा गुर्जर ने उन्हें टक्कर दी थी। दोनों रिश्ते में चाचा और भतीजी लगते हैं।

दिया गया। इससे गुर्जर समाज का प्रयास की जीत है। अमित शाह की रणनीति व जेपी नड्डा के कुशल नेतृत्व की जीत है। कार्यकर्ताओं की जीत है, जो दिन-रात पीएम के सपने को साकार करने की दिशा में काम कर रहे हैं। यह जनता जनार्दन की जीत है, जिसने कांग्रेस के कुराज को ठुकराया और भाजपा के सुराज को अपनाया। मध्य प्रदेश, राजस्थान और छत्तीसगढ़ में भाजपा की प्रचंड जीत के पीछे कई कारण हैं। मग्न में जहां महिलाओं और

जयपुर, 4 दिसंबर (एजेंसियां)। 2 दिसंबर यानी विधानसभा नतीजों से एक दिन पहले। तिजारा सीट से प्रत्याशी महंत बालकनाथ योगी ने बीजेपी हेडक्वार्टर में संगठन महामंत्री बीएल संतोष से मुलाकात की। हालांकि उन्होंने इसे रूटीन मीटिंग बताया। 3 दिसंबर के नतीजों में बीजेपी को 115 सीटों के साथ पूर्ण बहुमत मिल गया।

नतीजों के बाद देर रात खबरें चलीं कि पीएम नरेंद्र मोदी के बुलावे पर बालकनाथ केंद्रीय मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत के साथ दिल्ली पहुंच गए हैं। अगले दिन संसद कंपाउंड में पत्रकारों ने सीएम पद के बारे में पूछा- तो बालकनाथ गोलमोल जवाब दे गए।

इस घटनाक्रम ने बालकनाथ योगी के राजस्थान सीएम पद की रेस में शामिल होने को हवा दी है। 39 साल के बालकनाथ योगी मठ के महंत, यूनिवर्सिटी के चांसलर, अलवर से सांसद और अब तिजारा से विधायक हैं। इस स्टोरी में उनके बचपन से लेकर राजस्थान मुख्यमंत्री की दौड़ में शामिल होने तक की कहानी।

यादव परिवार में जन्म, 6 साल में संन्यास 16 अप्रैल, 1984। राजस्थान के अलवर जिले का कोहराना गांव। किसान सुभाष यादव के घर एक बच्चे का जन्म हुआ। घर का माहौल धार्मिक था। बच्चे के दादा फूलचंद यादव साधू-संतों की संगत में रहते थे। पिता सुभाष भी महंत खेतनाथ के शिष्य थे और उनके दरबार में आते-जाते रहते थे। महंत खेतनाथ ने इस बच्चे का नाम गुरुमुख रखा। गुरुमुख जब 6 साल के हुए तो उन्हें अध्यात्म की पढ़ाई के लिए खेतनाथ के नीमराना आश्रम भेज दिया गया। यहां छात्रों को संन्यासी जीवन ही जीना पड़ता था। तभी से गुरुमुख भी संन्यासी जीवन जीने लगे।

दीक्षा देने के बाद गुरुमुख को महंत चांदनाथ के पास भेज दिया गया। नाथ संप्रदाय के चांदनाथ अस्थल बोहर में बाबा मस्तनाथ मठ के महंत थे। महंत चांदनाथ ने ही गुरुमुख को बालकनाथ नाम दिया।

मौजूदा बालकनाथ को समझने के लिए उनके गुरु चांदनाथ का सफर जानना जरूरी है। 21 जून 1956 को दिल्ली के बेगमपुर में जन्मे चांदनाथ ने दिल्ली विश्वविद्यालय के हिंदू कॉलेज से हिंदी में बीए किया। 1978 में उन्होंने महंत श्रेयोनाथ

बाबा मस्तनाथ मठ से जुड़ गए। 1985 में वे इस मठ के महंत बन गए। महंत चांदनाथ का रुझान पढ़ाई-लिखाई की तरफ ज्यादा था। उन्होंने रोहतक और आसपास कई कॉलेज की स्थापना की। बाद में ये सभी कॉलेज बाबा मस्तनाथ ग्रुप ऑफ इंस्टिट्यूशन के अंतर्गत आ गए। 2012-13 में इस ग्रुप को हरियाणा सरकार ने यूनिवर्सिटी की मान्यता दे दी। चांदनाथ इसके कुलपति बन गए। महंत चांदनाथ रोहतक और हनुमानगढ़ में



5 चैरिटेबल अस्पताल भी चलाते थे। दूसरी तरफ चांदनाथ का राजनीतिक करियर भी तेजी से फल-फूल रहा था।

2004 के लोकसभा चुनाव में अलवर सीट से वो बीजेपी के टिकट पर लोकसभा चुनाव लड़े। हालांकि इस चुनाव में कांग्रेस के करण सिंह यादव ने उन्हें हरा दिया। इसी साल राजस्थान में होने वाले विधानसभा उपचुनाव में चांदनाथ को बीजेपी ने टिकट दिया। वो कोटपुतली जिले की बहरोड़ सीट से चुनाव लड़े और विधायक बन गए। 2014 में राजस्थान के अलवर से फिर सांसद बन गए। इस दौरान बालकनाथ अपने गुरु चांदनाथ के साथ समर्पित भाव से लग रहे।

महंत चांदनाथ को 60 साल की उम्र तक कई बीमारियों ने घेर लिया। उन्हें थ्रोत कैन्सर भी हो गया। शारीरिक अवस्था को भांपते हुए चांदनाथ ने 29 जुलाई 2016 को अपने शिष्य बालकनाथ को अपना उत्तराधिकारी चुन लिया। बालकनाथ अब महंत बालकनाथ बन गए। वो नाथ संप्रदाय के 8वें संत बने।

जब बालकनाथ को संत चुना जा रहा था, तब उस भव्य कार्यक्रम में हिस्सा लेने के लिए सीएम योगी आदित्यनाथ और बाबा रामदेव भी पहुंचे थे। अगले ही साल 17 सितंबर 2017 को चांदनाथ का निधन हो गया। जिसके बाद उनकी पूरी विरासत को बालकनाथ योगी ने संभाला।

चांदनाथ के निधन के बाद बालकनाथ नाथ संप्रदाय के रोहतक स्थित सबसे बड़े अस्थल बोहर मठ के मठाधीश हो गए। इस मठ से संचालित होने वाली बाबा मस्तनाथ यूनिवर्सिटी और तमाम अस्पतालों की कमान भी उनके हाथ में आ गई। 2019 में बीजेपी ने अलवर लोकसभा सीट से चांदनाथ के शिष्य बालकनाथ को ही टिकट दिया। महज 35 साल की उम्र में वो चुनाव जीतकर लोकसभा पहुंचे। इस चुनाव में उन्होंने कांग्रेस के कद्दावर नेता और पूर्व केंद्रीय मंत्री भंवर जितेंद्र सिंह को 3 लाख से भी अधिक वोटों से मात दी थी। तब से ही बालकनाथ अलवर क्षेत्र में काफी एक्टिव हैं।

चांदनाथ के निधन के बाद बालकनाथ की इमेज एक मजबूत हिंदू नेता के तौर पर बनने लगी। रोहतक, हनुमानगढ़ और मेवात में उनकी लोकप्रियता लगातार बढ़ने लगी। शुरुआत में बालकनाथ रोहतक के अलावा हनुमानगढ़ स्थित अपने आश्रम में भी रहते थे, लेकिन राजस्थान की राजनीति में एक्टिव होने के बाद से ही वो अलवर में रहने लगे। इस वक्त वह नाथ संप्रदाय के दूसरे सबसे बड़े महंत हैं। नाथ संप्रदाय के मुताबिक गोरखधाम के महंत और यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ संप्रदाय के राष्ट्रीय अध्यक्ष हैं। वहीं, रोहतक की गद्दी पर बैठने वाले बालकनाथ नाथ संप्रदाय के उपाध्यक्ष हैं।

अलवर की तिजारा विधानसभा सीट से बालकनाथ के खिलाफ कांग्रेस के इमरान खान चुनाव लड़ रहे थे। इमरान खान ने महंत बालकनाथ पर गलत तरीके से विदेश में जमीन खरीदने के आरोप लगाए। उन्होंने कहा कि कनाडा की कल्टस झील के पास 52 करोड़ रुपए में 32 एकड़ जमीन खरीदी है। हालांकि बालकनाथ ने कांग्रेस उम्मीदवार के आरोप को बेबुनियाद बताया है।

जनवरी 2023 में सांसद बालकनाथ ने अलवर के बहरोड़ में पुलिस थाने में घुसकर डीएसपी को धमकी दी थी। इसके बाद पुलिसवाले और सांसद के समर्थक आमने-सामने आ गए थे। बीजेपी कार्यकर्ता को हिरासत में लेने पर विवाद हुआ था।

सीएम की रेस में बालकनाथ का नाम दो वजहों से मजबूत माना जा रहा है। पहला- वो नाथ संप्रदाय परंपरा से आते हैं। यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ भी इसी परंपरा से आते हैं। रोहतक में मठ है, हरियाणा, राजस्थान और आसपास के इलाकों में अच्छा प्रभाव माना जाता है। दूसरा- वो हिंदुत्व कार्ड में फिट बैठते हैं।

इससे भाजपा के लिए ध्रुवीकरण आसान हो जाएगा। साधू- संत को सीएम बनाने से जनता में पॉजिटिव मैसेज जाता है कि भ्रष्टाचार नहीं होगा। बालकनाथ राजस्थान की पॉलिटिकल तासीर के हिसाब से पूरी तरह फिट नहीं बैठते, इसलिए उनका सीएम बनना मुश्किल लगता है। साथ ही वसुंधरा के प्रति बालकनाथ का सॉफ्ट कॉर्नर माना जाता है। जनसभा में कह भी चुके हैं कि वसुंधरा सीएम बनेंगी। राजस्थान में बीजेपी को जिस तरह से मैनेजेंट मिला है, उससे नई लीडरशिप को सीएम पद की जिम्मेदारी दी जा सकती है। योगी आदित्यनाथ की तर्ज पर राजस्थान में बालकनाथ को सीएम बनाया जा सकता है, ताकि 2024 लोकसभा चुनाव में बीजेपी को इसका लाभ मिले। वसुंधरा की वजह से बालकनाथ को सीएम बनाना इतना आसान भी नहीं होगा। 35 से ज्यादा विधायक वसुंधरा के करीबी हैं, जो किसी दूसरे को आसानी से मुख्यमंत्री स्वीकार नहीं करेंगे।



नागौर: चाचा-भतीजी में कौन मारेगा बाजी  
नागौर जिले की इस सीट पर मिर्था परिवार के दो सदस्यों में मुकाबला हुआ था। पूर्व सांसद ज्योति मिर्था ने भाजपा से चुनाव लड़ा। वहीं, उनके चाचा हरेंद्र मिर्था कांग्रेस से चुनावी मैदान में थे।

**दातारामगढ़: पति-पत्नी एक ही सीट पर लड़े**

रहा। वसुंधरा राजे, पूर्व सीएम ने कहा कि राजस्थान में भाजपा की जीत पीएम मोदी की गारंटी की जीत है। उनके मंत्र सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास, सबका प्रयास की जीत है। अमित शाह की रणनीति व जेपी नड्डा के कुशल नेतृत्व की जीत है। कार्यकर्ताओं की जीत है, जो दिन-रात पीएम के सपने को साकार करने की दिशा में काम कर रहे हैं। यह जनता जनार्दन की जीत है, जिसने कांग्रेस के कुराज को ठुकराया और भाजपा के सुराज को अपनाया। मध्य प्रदेश, राजस्थान और छत्तीसगढ़ में भाजपा की प्रचंड जीत के पीछे कई कारण हैं। मग्न में जहां महिलाओं और

सीकर जिले की दातारामगढ़ सीट पर कांग्रेस से मौजूदा विधायक वीरेंद्र सिंह चुनाव लड़े। वहीं, जननायक जनता पार्टी (जेजेपी) से उनकी पत्नी डॉ. रीटा सिंह ने उन्हें टक्कर दी थी। वह जेजेपी की महिला मोर्चा की अध्यक्ष भी हैं।

**अलवर ग्रामीण: बेटी ने पिता को दी थी चुनौती**

अलवर जिले की इस सीट से भाजपा से जयराम जाटव चुनावी मैदान में उतरे थे। उनकी बेटी मोना कुमारी ने निर्दलीय चुनाव लड़ा। जयराम इस सीट से दो बार विधायक रह चुके हैं।

**धौलपुर: साली ने जीजा से किया मुकाबला**  
धौलपुर जिले की इस सीट से कांग्रेस के टिकट पर शोभारानी कुशवाह ने चुनाव लड़ा। शिवचरण कुशवाह भाजपा के टिकट पर मैदान में

यह है कि पूर्व मुख्यमंत्री वसुंधरा

राजे और सीएम अशोक गहलोत की सीटों पर बड़ी संख्या में लोगों ने नन ऑफ द अवब का इस्तेमाल किया। नोटा यानी राजे या गहलोत की सीटों पर दोनों दिग्गज नेताओं समेत जनता को कोई भी प्रत्याशी पसंद नहीं आया। बात करें वसुंधरा राजे की झालरापाटन सीट की तो यहां लोगों ने नोटा का बड़ी संख्या में इस्तेमाल किया। झालरापाटन में 3194 नोटा वोट पड़े। इस सीट पर वसुंधरा राजे समेत चार नेता

सियासी मैदान में थे। राजे के खिलाफ कांग्रेस प्रत्याशी रामलाल थे। राजे ने उन्हें 53193 वोटों से हराया। पूर्व सीएम को यहां से 138831 वोट मिले तो वहीं रामलाल ने 85638 वोट हासिल किए। अब बात करते हैं अशोक गहलोत की सरदारपुरा सीट की..इस सीट पर 1222 लोगों ने नोटा बटन दबाया। सरदारपुरा में 10 प्रत्याशी मैदान में थे। सीएम अशोक गहलोत ने यहां से बीजेपी प्रत्याशी डॉ. महेंद्र राठौड़ को हराया।





# सिरपुर विधानसभा क्षेत्र का विकास मुख्य एजेंडा : पालवाड़ हरीश बाबू



सिरपुर काजनगर, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। डॉ. हरीश बाबू ने अपनी जीत में योगदान देने वाली बंगाली वासियों को विशेष रूप से धन्यवाद दिया। और सिरपुर काजनगर विधानसभा क्षेत्र के सभी मतदान करने वाले मतदाताओं को उन्होंने विशेष धन्यवाद दिया। विधानसभा चुनाव जीतने के बाद हरीश बाबू ने भाजपा कार्यालय में संवाददाता सम्मेलन में यह बात कही। और

आगे उन्होंने कहा कि सिर्फ चुनाव से पहले ही राजनीति थी लेकिन चुनाव जीतने के बाद उनके कंधों पर कार्यभार बढ़ गया है उसके बाद सभी समुदायों के विकास के लिए काम करने की बात कही। वह अपने पिता स्वर्गीय पुरुषोत्तम राव की महत्वाकांक्षाओं को जारी रखेंगे। बंगाली की जातियों के लिए एससी प्रमाण पत्र, सिंचाई व्यवस्था, पश्चिम बंगाल की यात्रा के लिए विशेष ट्रेन की गारंटी देने

की बात कही। विधायक कोनप्पा की हार के बाद कई गांवों में बीजेपी कार्यकर्ताओं पर हमले हुए। उन्होंने इस पर कहा कि जिले के एसपी से बातचीत करके पुलिस की एक तरफाई कार्रवाई करने वालों पर पुलिस पर कार्रवाई करने की मांग करने की बात कही। उन्होंने पुलिस वालों को चेतावनी देते हुए कहा कि सिरपुर में विधायक बदल चुके हैं और राज्य सरकार में भी बरस की सरकार नहीं है वहां पर भी सरकार बदल चुकी है इसलिए पुलिस अपने रवैए को बदलें।केंद्र सरकार की मदद से करेंगे संसदीय क्षेत्र का विकास।भले ही वह सत्तारूढ़ दल में नहीं हैं, उन्होंने कहा कि वह समस्याओं का समाधान वैसे ही करेंगे जैसे उनके पिता ने अतीत में किया था। उन्होंने कहा कि वे समस्याओं के समाधान के लिए विधानसभा में मुख्य विपक्ष के रूप में लड़ेंगे। कार्यक्रम में भाजपा जिला अध्यक्ष के श्रीनिवास, भाजपा नायक के सत्यनारायण आदि उपस्थित थे।

## रेनबो मारवाड़ी मंच का भव्य दिवाली मिलन कार्यक्रम संपन्न



हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। रेनबो विस्टा रॉक गार्डन सोसाइटी हाईटेक सिटी का दिवाली मिलन कार्यक्रम सोसाइटी के क्लब हाउस में बहुत उत्साह से संपन्न हुआ। शाम 8 बजे से दीपेश जोशी के मधुर भजनों से शुरू हुआ कार्यक्रम देर रात 11 बजे तक चलता रहा। सभी सदस्यों ने भजन संध्या और रात्रि भोजन का आनंद लिया। रेनबो मारवाड़ी मंच के तत्वाधान में आयोजित इस कार्यक्रम में 200 सदस्यों ने बहुत उत्साह से भाग लिया। कार्यक्रम के लिए महेश बैंक के चेयरमैन रमेश कुमार बंग, हरियाणा नागरिक संघ के उपाध्यक्ष सुरेंद्र केडिया और सचिव राजेश गर्ग को

विशेष अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया। कमल राठी, विपिन सिंघानिया, राजेंद्र अग्रवाल और रेनबो मारवाड़ी मंच के सभी साथियों ने रमेश बंग, शिवप्रसाद चांडक और हरियाणा नागरिक संघ के पदाधिकारियों का स्वागत किया।

श्री बंग ने कहा कि ये आज की आवश्यकता है कि हम सभी अग्रवाल, जैन, माहेश्वरी, शर्मा एक साथ मिलकर इस प्रकार त्योहार मनाएं। सुरेंद्र केडिया ने अपने संबोधन में रेनबो मारवाड़ी मंच के इस मिलन समारोह कार्यक्रम के लिए सभी को बधाई दी। साल 2018 से रेनबो मारवाड़ी मंच दिवाली मिलन, सावन की

सैर, अन्नदान, होली के रंग आदि कार्यक्रम नियमित रूप से करता आया है। कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए राजेंद्र अग्रवाल, विपिन सिंघानिया, कमल राठी, पूनमचंद जैन, श्याम खुराना, सुशील वालिया,राजीव लखोटिया, हेमेंद्र लोढ़ा, और राजीव टावरी ने अपना सहयोग और समय दिया। कार्यक्रम में मुरलीधर झंवर, विनोद अग्रवाल, विजय मांधना, सोरभ गाडोदिया, रामेश्वर भारद्वाज, पवन कुमार जाजोदिया, रामनिवास पोरवाल, मोतीलाल पसारी और समाज के अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे। कार्यक्रम में महिलाओं एवं बच्चों ने भरपूर आनंद उठाया।

## वध के लिए अवैध रूप से ऊंट रखने के आरोप में तीन गिरफ्तार

हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। तीन दिसंबर को विश्वसनीय सूचना पर, कमिश्नर टास्क फोर्स नॉर्थ जोन टीम के अधिकारियों ने यहां हकीमपेट कुंटा में वध के

**बैद्यनाथ**  
आरोग्य और शक्ति

**इम्युनिटी एवं स्फूर्ति बढ़ाने में सहायक।**

**शारीरिक शक्ति बढ़ाने, थकान, कमजोरी, हाथ-पैर में दर्द, पीठ दर्द, कमर दर्द आदि दूर करने में उपयोगी।**

**अश्वगंधामृत**

शारीरिक शक्ति व स्फूर्ति कायम रखने एवं मानसिक तनाव कम करने में लाभदायक।

वैद्यनाथ कन्पड - 8448444935  
www.baidyanath.co



उद्देश्य से अवैध रूप से ऊंट रखने के साथ तीन आरोपियों को पकड़ा है। आरोपियों की पहचान गेट नंबर 2, पैरामाउंट कॉलोनी में बेस्ट बिफ शॉप के 30 साल के मोहम्मद इस्माइल के रूप में हुई। आरोपी हकीमपेट कुंटा, टोलीचौकी और एक में रहता है। अन्य आरोपी बीदर के कालेमल गांव के मूल निवासी टोली चौकी

### केटीआर ने नवनिर्वाचित पार्टी विधायकों से मुलाकात की

हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव ने सोमवार को यहां तेलंगाना भवन में नवनिर्वाचित पार्टी विधायकों के साथ बैठक की। बैठक के दौरान केटी रामाराव ने कहा कि चंद्रशेखर राव के नेतृत्व में बीआरएस सरकार के कार्यकाल के दौरान पिछले दस वर्षों में बीआरएस सरकार ने कई अद्भुत कार्यक्रम चलाए हैं और लोगों ने सुरक्षित न होने के बावजूद बीआरएस पार्टी को सम्मानजनक स्थान दिया है। उन्होंने कहा कि लोगों ने बीआरएस पार्टी को विपक्षी दल के कर्तव्यों का निर्वहन करने का अवसर दिया है। आइए अपने कर्तव्यों का प्रभावी ढंग से निर्वहन करें और लोगों की आवाज सरकार के ध्यान में लाएं। केटी रामा राव ने कहा कि भले ही बीआरएस पार्टी सत्ता बरकरार नहीं रख सकी, लेकिन पार्टी के नेतृत्व के प्रति लोगों की सकारात्मक प्रतिक्रिया थी और उन्हें समाज के सभी वर्गों से सैकड़ों संदेश मिल रहे थे। "मुझे नहीं लगता कि बीआरएस पार्टी को खारिज कर दिया गया है। लोग अभी भी बीआरएस पार्टी के नेतृत्व में विश्वास रखते हैं और हमारे भविष्य के प्रयासों के लिए अपना समर्थन दे रहे हैं। बहुत जल्द, हम पार्टी नेताओं के साथ एक बड़े पैमाने पर बैठक की व्यवस्था करेंगे। इस अवसर पर, बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष ने सभी निर्वाचित पार्टी विधायकों को बधाई दी और कहा कि वह अब से तेलंगाना भवन में लोगों और पार्टी नेताओं के लिए उपलब्ध रहेंगे।



14 दिसंबर को विजयवाड़ा में श्री खाटू श्याम मन्दिर की प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव के अन्तर्गत बाबा का शीश (स्वरूप) एवं अखण्ड ज्योत को श्री पहाड़ी श्याम मन्दिर, मेहनड़ा हिल्स लाकर ताली कीर्तन के उपलक्ष्य में श्री खाटू श्याम मन्दिर, विजयवाड़ा समिति का अभिनन्दन करते हुए पहाड़ी श्याम मन्दिर के परामर्शदाता अरुण कोटाकिया, संजय अग्रवाल एवं अन्य।

### धरूर में वार्षिक ईसाई जातरा के लिए विशेष ट्रेनें

हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। धरूर में 5 से 10 दिसंबर तक आयोजित होने वाले 101वें वार्षिक ईसाई जत्था के दौरान यात्रियों की अतिरिक्त भीड़ को कम करने के लिए, दक्षिण मध्य रेलवे (एससीआर) बीदर और धारूर के बीच विशेष ट्रेनें चलाएगा। विशेष ट्रेनों में बीदर–धारूर (07023) 8 दिसंबर को सुबह 10 बजे चलेगी और उसी दिन पहुंचेगी और धारूर–बीदर (07024) 10 दिसंबर को शाम 7.50 बजे चलेगी और उसी दिन पहुंचेगी। विशेष ट्रेनें दोनों दिशाओं में जहीराबाद, कोहिर (डेक्कन), सदाशिवपेट रोड, विकाराबाद, गोदामगुरा और मेलाराम स्टेशनों पर रुकेंगी।

#### एसएससी और इंटर (टीओएसएस) के नतीजे जारी

हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना ओपन स्कूल सोसाइटी, हैदराबाद द्वारा 16 से 26 अक्टूबर तक आयोजित एसएससी और इंटरमीडिएट (टीओएसएस) सार्वजनिक परीक्षा, अक्टूबर-2023 के परिणाम वेबसाइट [www.telanganaopenschool.org](http://www.telanganaopenschool.org) पर जारी और जारी किए गए हैं। उम्मीदवार अपना परिणाम यहां देख/डाउनलोड कर सकते हैं। उतीर्ण/अनुतीर्ण अभ्यर्थियों के अंकों का मुद्रित ज्ञापन 15 दिनों के भीतर संबंधित संस्थानों को भेजा जाएगा। उम्मीदवार मेमोरेंडम ऑफ मार्क्स की एक प्रति वेबसाइट [www.telanganaopenschool.org](http://www.telanganaopenschool.org) से डाउनलोड कर सकते हैं। यदि मेमो में कोई विषमिति है तो संबंधित जिला शिक्षा अधिकारी/हेड मास्टर/प्रिंसिपल और एआई समन्वयक के माध्यम से 21 दिसंबर को या उससे पहले तेलंगाना ओपन स्कूल सोसाइटी हैदराबाद के राज्य कार्यालय के ध्यान में लाया जाएगा। सुधार के लिए निर्धारित तिथि के बाद किसी भी पत्राचार पर विचार नहीं किया जाएगा।

### दक्षिण भारत काव्यकुब्ज सभा की विशेष बैठक आयोजित



हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। दक्षिण भारत काव्य कुब्ज सभा की विशेष बैठक में मुख्य रूप से छात्रवृत्ति के लिए प्राप्त आवेदनों की समीक्षा एवं चयन के लिए गठित समिति ने प्राप्त लगभग 80 आवेदनों की समीक्षा की एवं लगभग सभी आवेदनों की स्वीकृत किया। इसके अतिरिक्त 16 दिसंबर को निर्धारित दिपावली स्नेह मिलन एवं छात्रवृत्ति वितरण समारोह के अवसर पर उपस्थित होने वाले मुख्य अतिथियों का चयन किया गया। लव फार काऊ फाउंडेशन के संस्थापक जसमलभाई पटेल कार्यक्रम के मुख्य अतिथि होंगे। प्रसिद्ध न्यूरो सर्जन डॉ. अनिरुद्ध कुमार पुरोहित कार्यक्रम की अध्यक्षता करेंगे। बैठक की अध्यक्षता डॉ. रामकुमार तिवारी ने की। बैठक में महामंत्री विजय पाल पाण्डेय, व्यवस्था मंत्री दुर्गा प्रसाद मिश्र, कोषाध्यक्ष गोपाल प्रसाद शुक्ला, आयोजन मंत्री सूर्यप्रकाश शुक्ला ने भाग लिया।

#### बीआरएस नेताओं ने मनोनीत पदों से इस्तीफा दिया

हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। राज्य सरकार में विभिन्न निगमों के अध्यक्षों और अन्य जिम्मेदारियां सभाल रहे कई बीआरएस नेताओं ने सोमवार को मुख्य सचिव शांति कुमार को इस्तीफे का पत्र भेजा। उन्होंने तेलंगाना सरकार में विभिन्न पदों पर लोगों की सेवा करने का अवसर देने के लिए के चंद्रशेखर राव को धन्यवाद दिया है और राज्य के गठन के बाद तेलंगाना राज्य के पुर्ननिर्माण में भाग लेने पर खुशी महसूस की है। उन्होंने कहा कि वे बीआरएस अध्यक्ष के चंद्रशेखर राव और कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव के निर्देशानुसार आने वाले दिनों में बीआरएस पार्टी को मजबूत करने के लिए काम करेंगे।

### अमेरिकी डॉक्टरों ने हैदराबाद के उस्मानिया जनरल अस्पताल का दौरा किया



हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। हॉस्पिटल फॉर स्पेशल सर्जरी, न्यूयॉर्क, संयुक्त राज्य अमेरिका के डॉक्टरों की एक टीम पाइंट ऑफ केयर अल्ट्रासाउंड (पीओसीयूएस) में प्रशिक्षण डॉक्टरों, विशेष रूप से ऑपरेशन थिएटरों, आपातकालीन कक्षों और आईसीयू में काम करने वाले एनेस्थेसियोलॉजिस्ट को उनके अध्ययन के हिस्से के रूप में प्रशिक्षित करने के लिए किया जाता है, ताकि यह दिखाया जा सके कि फेफड़ों की विकृति की पहचान करने के लिए संसाधन समित सेटिंग्स में अल्ट्रासाउंड का उपयोग कैसे किया जा सकता है।

### राष्ट्रपति मूर्म् 11 से 25 दिसंबर तक राष्ट्रपति निलयम बोलारम में रहेंगी

हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू दिसंबर 11 से 25 तक हैदराबाद का दौरा पर रहेंगी और राष्ट्रपति निलयम, बोलारम, सिकंदराबाद में थोड़े समय के लिए रुकेंगी। आज यहां जारी एक प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार इसलिये राष्ट्रपति निलयम 11 से 25 दिसंबर, 2023 तक आगंतुकों/जनता के लिए बंद रहेगा। राष्ट्रपति सचिवालय राष्ट्रपति निलयम द्वारा जारी एक प्रेसनोट के अनुसार, सभी आगंतुकों/जनता से अनुरोध है कि वे 11 से 25 दिसंबर तक राष्ट्रपति निलयम की यात्रा से बचें।



सनतनगर विधानसभा क्षेत्र से बीआरएस विधायक निर्वाचित होने पर तलसानी श्रीनिवास यादव को शुभकामनाओं देते हुए युवा नेता गुलाबसिंह राजपुरोहित, पुर्व पार्षद शेख कुमारी, ललिता, गोपीलाल चौहान, करुणाकर रेड्डी, रामनिवास बसंल, पीयुष गुप्ता।

### टीएस ट्रांसको और टीएस जेनको के प्रमुख प्रभाकर राव ने इस्तीफा दिया

हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। डी. प्रभाकर राव ने टीएस ट्रांसको और जेनको के अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक पद से इस्तीफा दे दिया है। उन्होंने सोमवार को यहां सरकार के विशेष मुख्य सचिव को अपना इस्तीफा सौंप दिया। अपने इस्तीफे पत्र में, प्रभाकर राव ने कहा कि टीएसजेनको के निदेशक अजय पीढ़ी निगम के मामलों को देखेंगे, जबकि ट्रांसमिशन कॉर्पोरेशन के जेएमडी श्री श्रीनिवास राव निगम के कार्यों को देखेंगे। इस बीच,



केवी रामाचार्य ने भी तेलंगाना

### दि गुजराती सोश्यल वेलफेयर सोसाईटी का दीपावली स्नेह मिलन



हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। दि गुजराती सोश्यल वेलफेयर सोसाईटी का त्रिपुरा रिसोर्ट में आयोजित दीपावली स्नेह मिलन में 1500 सदस्यों ने भाग लिया। अवसर पर प्रतियोगिताओं में जीतने वालों को ढेरों पुरस्कार दिए गए जैसे लैपटॉप, टैब, मोबाइल, साइकल, चांदी के सिक्के, नकद पुरस्कार आदि।

कार्यक्रम का थीम रामायण पर आधारित था। इस अवसर पर अध्यक्ष जिग्रेश दोशी एवं अन्य सोसाईटी के पदाधिकारियों ने सभी को शुभकामनाएं दी। श्री दोशी ने कहा कि सोसायटी के सदस्यों के लिए हम हमेशा प्रयासरत है। रात-दिन हम हमारे सदस्यों की भलाई के लिए काम कर रहे हैं। कई योजनाएं हमने शुरू की है।

सोसायटी के सदस्य ही हमारी ताकत है। इस अवसर पर दानदाता भानुमतीबेन चन्द्रकान्तभाई दोशी, राजूभाई पटेल, शम्भुनाथ भट्टाचार्य, केतनभाई मोनानी, मंजुलाबेन कांतिलाल तुरखिया, जयश्रीबेन भरतभाई केसरिया, हेतलबेन सामाजी का सम्मान किया गया।

## कांग्रेस सरकार पुराने शहर के विकास का वादा पूरा करेगी : समीर

हैदराबाद, 4 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। हाल के चुनावों में कांग्रेस पार्टी की जोरदार जीत के बाद, हैदराबाद जिला कांग्रेस कमेटी (डीसीसी) के अध्यक्ष समीर वलीउल्लाह ने पूरी पार्टी को हार्दिक बधाई दी और सफलता का श्रेय प्रत्येक सदस्य के सामूहिक प्रयास को दिया।

समीर ने इस बात पर जोर दिया कि कांग्रेस पार्टी में लोगों का विश्वास जीत हासिल करने में सहायक रहा और सार्वजनिक सेवा की उसी भावना को बनाए रखने के महत्व को रेखांकित किया। उन्होंने जोर देकर कहा कि मतदाताओं द्वारा सौंपी गई पार्टी की छह गारंटियों को नई सरकार के तहत तुरंत लागू किया जाएगा। वलीउल्लाह ने पुष्टि की कि मुझे विश्वास है कि उन पर तुरंत कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने



बताया कि, पहली बार, कांग्रेस पार्टी ने सफलतापूर्वक अपने विकास अभियान को पुराने शहर में विकास और सार्वजनिक कल्याण दोनों पर केंद्रित किया, जो बीआरएस शासन के दौरान उपेक्षा का शिकार रहा। उन्होंने विकास

प्रक्रिया को पुनर्जीवित करने की नई कांग्रेस सरकार की प्रतिबद्धता पर जोर दिया। उन्होंने आश्वासन दिया कि सेटविंग को पुनर्जीवित करना और क्यूक्यूएसयूडीए को मजबूत करना, जैसा कि पार्टी के घोषणापत्र और अल्पसंख्यक घोषणापत्र में वादा किया गया था, सर्वोच्च प्राथमिकता होगी, जो कांग्रेस पार्टी के अपने वादों को पूरा करने के सिद्ध ट्रैक रिकॉर्ड को रेखांकित करता है। समीर वलीउल्लाह ने कहा कि पुराने शहर को नामांकन के माध्यम से विधान परिषद में प्रतिनिधित्व दिया जाना चाहिए। उन्होंने समुदाय पर नई सरकार के सकारात्मक प्रभाव पर विश्वास व्यक्त करते हुए कहा कि कल्याणकारी सरकार की भावना के अनुरूप, कांग्रेस पार्टी से आम लोगों की आकांक्षाओं को पूरा करने की उम्मीद है।

**पूर्व तट रेलवे**

(1) लॉट नं./वर्ग : PNU-WAT-VSKP-WRL-04-23-1 (Pay & Use/Leasing/Waiting/Retiring/Cloak Room)

**विशेष:** 480 Sfr पूर्वीय के चाय विद्यालयपुनर्म रेलवे स्टेशन में फूट ओवर बिज (FOB) के निचे प्लेटफॉर्म नं. 1 में बग-उत्तरीय रेलिंग एवं टूरिस्ट Kiosk जैसे अत्याधुनिक सुविधाओं के साथ AC रिलैक्सिंग (Relaxing)लॉन्ज का उन्नयन, रक़-रक़ाय एवं वीसिंग।

(2) लॉट नं./वर्ग : ADVT-WAT-VSKP-OSN-201-23-1(Advertising-Out Station Premise(Non-Digital))

**विशेष:** विद्यालयपुनर्म रेलवे स्टेशन के प्लेटफॉर्म नं.1 से प्लेटफॉर्म नं.8 के अंदर बिज (स्टेशन परिसर में नन-डिजिटल) में विद्यापन होर्डिंग/को साइन। विद्यापन के लिए प्रस्तावित क्षेत्र 1925 Sfr पूर्वीय है।

रत रुटिड : वार्षिक लार्गेसिंग शुल्क (रोसे निविदा हेतु), टिप/टिपस : 1096 (रसी क्रम सं. के लिए), न्यूनतम वृद्धि (%): 0.2 (रसी क्रम सं. के लिए), लॉट स्थिति : ड्राफ्ट केवलमें नं वया (रसी निविदा हेतु)।

लॉट प्रारंभ होने की तिथि व समय : दिनांक 12.12.2023 को 1215 बजे (क्रम सं. 1 हेतु) एवं 12.12.2023 को 1100 बजे (क्रम सं. 2 हेतु),

लॉट समाप्त होने की तिथि व समय : दिनांक 12.12.2023 को 1245 बजे (क्रम सं. 1 हेतु) एवं दिनांक 12.12.2023 को 1130 बजे (क्रम सं. 2 हेतु)

विद्युत विवरण के लिए कृपया वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) का अवलोकन करें।

महसूल वणिज्य प्रबंधक/ कान्तिवर

PR-840/O/23-24

**पूर्व तट रेलवे**

(1) लॉट नं./वर्ग : ADVT-WAT-VSKP-OH-190-23-2(Advertising-Out of Home)

**विशेष:** रेल वॉरिंट विद्यापन गृह के निक्ट/पार्क होटल/विद्यालयपुनर्म के समने विद्यापन अधिकार। विद्यापन केवल चिह्नित क्षेत्र में ही विद्यापन किया जाना चाहिए। विद्यापन के लिए प्रस्तावित पूर्वीय 3500 Sfr है।

(2) लॉट नं./वर्ग : ADVT-WAT-VSKP-OH-192-23-2(Advertising-Out of Home)

**विशेष:** रेल हाउस/विद्यालयपुनर्म के निक्ट विद्यापन अधिकार (प्लेटफॉर्म नं.1 की ओर, गेट-नं.1), 3,600 Sfr के लिए बस स्टॉप टॉप साइड एवं 600 Sfr के लिए रेल कनव जंक्शन/विद्यालयपुनर्म के निक्ट। दोनों विद्यापन के लिए कुल प्रस्तावित पूर्वीय 3,600+600=4,200 Sfr है।

रत रुटिड : वार्षिक लार्गेसिंग शुल्क (रसी क्रम सं. के लिए), टिप/टिपस : 1827 (रसी क्रम सं. के लिए), न्यूनतम वृद्धि (%): 0.2 (रसी क्रम सं. के लिए), लॉट स्थिति : ड्राफ्ट केवलमें नं वया (रसी क्रम सं. के लिए)।

लॉट प्रारंभ होने की तिथि व समय : दिनांक 08.12.2023 को 1100 बजे (रसी क्रम सं. के लिए)।

लॉट समाप्त होने की तिथि व समय : दिनांक 08.12.2023 को 1130 बजे (क्रम सं. 1 हेतु), 1140 बजे (क्रम सं. 2 हेतु), 1150 बजे (क्रम सं. 3 हेतु) एवं 1200 बजे (क्रम सं. 4 हेतु)।

विद्युत विवरण के लिए कृपया वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) का अवलोकन करें।

महसूल वणिज्य प्रबंधक/ कान्तिवर

PR-841/O/23-24







**MARUTI SUZUKI ARENA**

# इतनी कम EMI? सही में!

**ALTO** की EMI

यहाँ से शुरू

₹599\*

**S.PRESSO की EMI**

यहाँ से शुरू

₹6499\*

बडी बचत **ALTO K10 ₹59 000<sup>^</sup>** **S-PRESSO ₹54 000<sup>^</sup>**

**ALTO S-PRESSO**  
**(K10)**



SCAN TO  
CHAT  
WITH US

E-book today at [www.marutisuzuki.com](http://www.marutisuzuki.com) or visit your nearest Maruti Suzuki dealership. | Maruti Suzuki vehicles are now available under CSD & CPC\* | For bulk order, mail at: [nishant.vijavergia@maruti.co.in](mailto:nishant.vijavergia@maruti.co.in).

[illegible]

\*EMI Offer calculated for Alto Standard and S-Presso Standard variants net off the consumer offer. Above mentioned Finance offering is an indicative offering as offer may vary basis customer profile, geography, credit score etc. All Loans at the sole discretion of the Financier. (wherever applicable) on select models/ variants. \*Corporate offer (wherever applicable) includes consumer offer, retail support, exchange offer, and ISL/ Corporate offer. Applicable to Select Profiles only. Low down payment scheme available with select Financier only. \*T & C Apply. For further information, customer may visit the nearest dealership. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. Accessories and features shown in the pictures may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. Creative Visualization: Black glass on the vehicle is due to lighting effect. Car colors shown may vary from actual body color due to printing on paper. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above shown offers are valid for limited period on selected models and in select states only till 31<sup>st</sup> December 2023.